

Percepciones sobre factores psicosociales en familias de mujeres militares con movilidad frecuente

Martha Soledad Hernández Maqueda¹⁰

Alin Jannet Mercado Mojica¹¹

Sandra Luz Hernández Mar¹²

Resumen

La familia es la generadora de las reacciones, como de las interrelaciones de las personas desde sus primeros años hasta la adultez, en este sentido permean las condiciones psicosociales, debido a que suele brindar protección o en caso contrario ser un factor de tensión, lo cual desde la disciplina del Trabajo Social permite repensarla a la sociedad en torno a las dinámicas que favorece, pero también sobre aquellas que generan opresión dentro de las misma. Para la Organización Internacional del Trabajo (OIT) los factores psicosociales en el trabajo son: el medio ambiente, satisfacción y las condiciones de la organización, así también las capacidades del trabajador, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo (OIT 1984, p.12) por lo que todos estos factores repercuten en el rendimiento y la satisfacción percibida en el ambiente laboral. Ante estos hechos surge el interés de realizar una investigación cualitativa con un enfoque hermenéutico que hace hincapié en el análisis interpretativo de textos, comunicaciones e interacciones humanas con mujeres militares que presentan movilidad frecuente, quienes por su dinámica de trabajo cambian en múltiples ocasiones de residencia (movilidad, despliegue o retorno), analizando desde su percepción los factores psicosociales que impactan su dinámica familiar, resaltando la ejecución doble de roles, que satisfacen las necesidades básicas al interior de la familia. Entre los principales resultados se perciben implicaciones en los factores psicosociales, como la ausencia física, la comunicación y manejo de conflictos, así como el tiempo de ocio y

¹⁰Universidad Veracruzana- Facultad de Trabajo Social. marthahernandez04@uv.mx/ORCID: 0000-0001-8487-793

¹¹Universidad Veracruzana- Facultad de Trabajo Social. amercado@uv.mx /ORCID: 0000-0002-7174-1573

¹²Universidad Veracruzana- Facultad de Trabajo Social. sanhernandez@uv.mx/ORCID: 0000-0001-7162-9963

esparcimiento, dado que, las largas jornadas laborales, el compromiso de cada actividad y desempeño laboral, impactan directamente en la dinámica familiar, perdiendo comunicación efectiva, alterando los roles, y adaptabilidad, los cuales repercuten en el trabajo, familia y entorno social.

Palabras clave: *Movilidad, mujeres militares, factores psicosociales.*



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

Introducción

A lo largo del tiempo, la familia ha sido considerada como un pilar fundamental en la formación de los individuos dentro de su entorno sociocultural. Su evolución y transformación han generado la necesidad de replantear su conceptualización, reconociéndola no como una entidad estática, sino como una institución dinámica que se adapta a las diferentes exigencias de la sociedad.

Los cambios en las estructuras familiares han sido evidentes: los modelos tradicionales han evolucionado, han surgido nuevos tipos de familia y la composición interna ha variado significativamente. Esto requiere una redefinición que refleje su diversidad y permita comprender su papel en el tejido social. En el caso de México, los fenómenos sociales han impactado directamente en el núcleo familiar, con efectos visibles en las tasas de natalidad y mortalidad, que han generado transformaciones en el crecimiento demográfico. Estos cambios, a su vez, influyen en la organización y dinámica familiar, afectando aspectos económicos, de salud y desarrollo social.

El análisis de la familia en la actualidad abarca una multiplicidad de factores tanto internos como externos, derivados de su complejidad estructural. Para entenderla a profundidad, es imprescindible considerar variables cualitativas y cuantitativas que den cuenta de su contexto sociocultural, histórico, político y económico; además, es necesario explorar su organización, sus componentes y su evolución dentro de su entorno. Así, la familia debe ser definida y comprendida según el contexto en el que se desarrolla.

Es evidente que las familias han atravesado una profunda reestructuración, modificando sus modelos, composición e integración interna. Ante estos cambios, resulta esencial actualizar los conceptos que las definen, permitiendo una visión más amplia y precisa sobre esta institución clave en la sociedad.

En el presente artículo se realiza un análisis sobre como las dinámicas laborales influyen en la conformación familiar y en la distribución de los roles de género dentro de los hogares. Este fenómeno se observa especialmente en familias cuyas jefas de familia laboran en las fuerzas Armadas de México, estos núcleos familiares, la estructura laboral no sólo delimita la organización interna del hogar, sino que también moldea las interacciones entre



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

sus integrantes. Las exigencias del trabajo, el cumplimiento de normas estrictas y la constante presencia de valores como la obediencia y la disciplina pueden generar dinámicas familiares particulares, en algunos casos afectadas por la presión y la rigidez del entorno.

Cuando un militar asume el rol de padre o jefe de hogar, la estructura familiar se ve impactada por las demandas de su profesión. La exigencia de tiempo y dedicación a la labor militar limita su capacidad de agencia, lo que inevitablemente afecta la autonomía y dinámica de su familia.

Además, la estabilidad y organización del núcleo familiar se ven alteradas, debido a que el militar que se encuentra en activo debe considerar su vida dentro de un marco de servicio a la patria y la nación. Esta responsabilidad implica una constante negociación entre el deber profesional y el bienestar familiar, generando desafíos en la toma de decisiones y en la distribución de roles dentro del hogar. Así, el modelo tradicional de familia se ve influenciado por factores externos que redefinen la convivencia y la construcción de vínculos familiares; considerando que la constante movilidad, consecuencia de despliegues y cambios de destino, redefine el concepto de estabilidad, afectando tanto la vida personal como la social de sus integrantes.

Planteamiento del problema

El ser humano, por naturaleza, es un ser social cuya identidad y desarrollo dependen de la interacción con su entorno. La convivencia con otros permite la construcción de vínculos y el sentido de pertenencia dentro de la sociedad. Desde una visión amplia, los factores sociales incluyen la estructura comunitaria, las normas culturales, las instituciones, la identidad personal y las dinámicas interpersonales, todos ellos esenciales para la integración y evolución del individuo en su contexto social.

Los factores psicosociales influyen en la interacción del individuo con su entorno, afectando su desarrollo personal y social. Elementos como el apoyo familiar, la estabilidad emocional y las condiciones laborales determinan la manera en que las personas construyen su identidad y enfrentan los desafíos cotidianos (Luna-Chávez et al., 2021).



UANL



FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

Los factores psicosociales juegan un papel crucial en la formación y modificación de la conducta individual, ya que surgen de la interacción con el entorno social y las relaciones interpersonales. Comprender estos factores es esencial para abordar el bienestar emocional y social de las personas, permitiendo el desarrollo de estrategias de atención psicosocial que consideren la influencia de las dinámicas colectivas en la construcción de identidad. A través de los procesos de comunicación y el intercambio social, se generan respuestas comunitarias que fortalecen la cohesión y facilitan soluciones adaptadas a las necesidades del grupo.

La vida en una familia militar demanda fortaleza emocional, compromiso y una profunda conexión con el deber nacional. La constante movilidad, consecuencia de despliegues y cambios de destino, redefine el concepto de estabilidad, afectando tanto la vida personal como la social de sus integrantes.

Si bien este estilo de vida conlleva desafíos, también fomenta una sólida comunidad de apoyo entre las familias militares, quienes comparten experiencias, valores y resiliencia. A lo largo de los años, el sacrificio es reconocido mediante beneficios especiales que buscan mejorar su calidad de vida, durante el servicio activo como en la jubilación. Esta dinámica única crea una red de solidaridad donde el sentido de pertenencia y la adaptación se convierten en elementos esenciales.

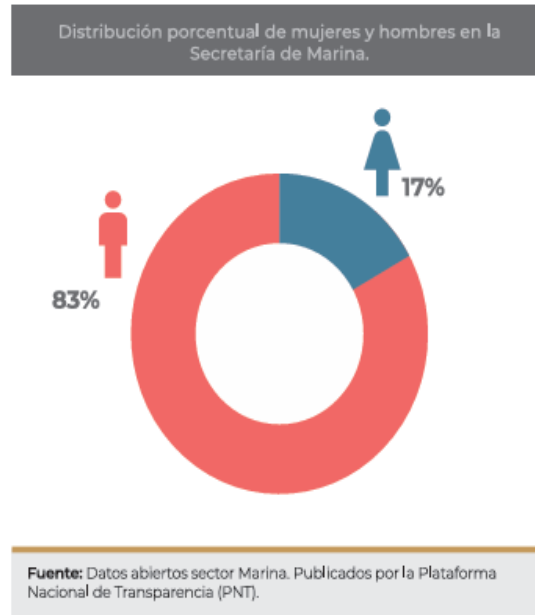
Las familias compuestas por militares activos tienen sus propias dinámicas debido a las demandas misionales y a las características propias del trabajo que realizan en el cumplimiento de su deber, es decir, los militares se ven sujetos a diferentes cambios que pueden afectar su dinámica familiar e incluso la estabilidad necesaria en sus relaciones de pareja (Cabrera et al., 2021, p. 160).

Justificación

De acuerdo al Boletín N°7 del Instituto Nacional de mujeres (2019) En la actualidad, existen 25,495 mujeres (11.9%) y 188,762 hombres (88.1%) en el Ejército y Fuerza Aérea. Por otro lado, en 2018 la Secretaría de Marina (SEMAR) reportó un total de 64.866 personas, de las cuales, 11,029 eran mujeres (17%) y 53,837 hombres (83%).

Figura 1.

Distribución porcentual de mujeres y hombres en la Secretaría de Marina



Fuente: Datos abiertos sector Marina. Publicados por la plataforma Nacional de Transparencia (PNT)

Figura 2.

Mujeres y hombres en la Secretaría de Marina, por cargo o jerarquía (2018)

Mujeres y hombres en la Secretaría de Marina, por cargo o jerarquía, 2018. (Porcentaje)		
	Jerarquía	
—	Almirante	100
—	Vicealmirante	100
—	Contralmirante	100
17.0	Capitán de Navío	83
17.1	Capitán de Fragata	82.9
17.0	Capitán de Corbeta	83
17.0	Teniente de Navío	83
17.0	Teniente de Fragata	83
17.1	Teniente de Corbeta	82.9
17.0	Primer Maestre	83
17.1	Segundo Maestre	82.9
17.1	Tercer Maestre	82.9
17.1	Cabo	82.9
17.1	Marinero	82.9
17.0	Total	83.0

Fuente: Marina Datos abiertos. Publicados por la Plataforma Nacional de Transparencia (PNT).

Fuente: Marina datos abiertos. Publicados por la plataforma Nacional de Transparencia (PNT)

De acuerdo con las gráficas presentadas con anterioridad se puede observar que, existe una distribución porcentual mayor de hombres dentro de la Secretaría de Marina, así como los cargos o jerarquías entre los mismos.

El doble rol de la mujer que es madre y pertenece a un medio militar es un desafío que requiere equilibrio, disciplina y compromiso. Las mujeres en las fuerzas armadas no sólo cumplen con su deber de proteger y servir, sino que también enfrentan la responsabilidad de criar y cuidar a sus hijos.

Muchas mujeres militares han expresado que ser madre les ha dado una perspectiva más amplia sobre su labor, permitiéndoles combinar el amor y la protección con la disciplina y el liderazgo. En el Ejército Mexicano, por ejemplo, algunas mujeres han compartido cómo la maternidad ha sido un impulso para salir adelante, a pesar de las exigencias de su profesión.

El reto radica en administrar el tiempo entre las responsabilidades militares y familiares, lo que a menudo implica sacrificios, como perderse eventos importantes en la vida de sus hijos. Sin embargo, muchas encuentran satisfacción en saber que su trabajo contribuye a un futuro mejor para sus familias y su país.

Las familias de militares suelen enfrentar una serie de retos únicos que pueden alterar su dinámica. Algunos de estos desafíos incluyen:

- Desplazamientos frecuentes: Los cambios constantes de ubicación pueden dificultar la estabilidad familiar y la integración en nuevas comunidades.
- Despliegues prolongados: La ausencia de un miembro de la familia por largos períodos puede generar sentimientos de soledad y estrés, afectando la vida de un soldado y la tranquilidad de su familia.
- Adaptación a la vida cotidiana: Las rutinas familiares pueden verse alteradas, lo que requiere un esfuerzo adicional para mantener la cohesión.

El impacto de la vida militar en la dinámica familiar es significativo y multifacético. Comprender estos efectos puede ayudar a las familias a adaptarse y encontrar formas de mantener la conexión y el apoyo mutuo en tiempos de dificultad. La comunicación abierta y la búsqueda de recursos son claves para navegar los retos que presenta esta experiencia única.



UANL



FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

Las familias de militares experimentan una serie de desafíos emocionales únicos que pueden afectar profundamente su bienestar y su dinámica familiar. La vida militar implica constantes cambios y adaptaciones que impactan no sólo al soldado, sino también a sus seres queridos.

A continuación, se detallan algunos de los principales retos que enfrentan las familias que se encuentran en la presente investigación.

1.- El impacto de las ausencias prolongadas: dentro del medio militar existen misiones y despliegues, lo cuales pueden extenderse durante meses, lo que genera una serie de emociones complejas en los familiares. Entre los efectos más comunes se encuentran:

Ansiedad: La incertidumbre sobre la seguridad del militar puede causar preocupación constante.

Soledad: La ausencia física del ser querido puede llevar a sentimientos de aislamiento.

Estrés: La carga emocional y las responsabilidades adicionales pueden resultar abrumadoras.

2.- Adaptación a los cambios: cuando un militar regresa a casa tras una misión puede ser tanto un momento de alegría como un período de ajuste. La reintegración a la vida familiar puede presentar desafíos significativos, tales como:

Reajuste de roles familiares

La dinámica familiar puede cambiar durante la ausencia del militar. Al regresar, puede ser necesario un proceso de reajuste, donde se deben considerar aspectos como:

Responsabilidades: La distribución de tareas y roles puede haber cambiado, lo que requiere negociación y adaptación.

Comunicación: Es esencial establecer canales de comunicación abiertos para abordar cualquier malentendido o conflicto.

La vida militar, aunque desafiante, puede ser también una fuente de fortaleza y resiliencia para las familias. Los testimonios compartidos reflejan cómo el apoyo mutuo y la adaptación pueden ayudar a enfrentar las dificultades que surgen en este estilo de vida. Al escuchar y aprender de estas experiencias, se puede encontrar un sentido de comunidad y pertenencia que hace que el camino sea más llevadero.



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

La vida en el ámbito militar presenta desafíos únicos que impactan no solo a los soldados, sino también a sus familias. A continuación, compartimos testimonios de familias militares que han vivido en carne propia las complejidades y recompensas de esta experiencia. Estos relatos ofrecen una visión auténtica sobre cómo la vida militar afecta las dinámicas familiares, y brindan apoyo y comprensión a quienes se encuentran en situaciones similares.

Objetivo general

El objetivo principal de la presente investigación se centra en analizar desde percepción de tres mujeres militares, los factores psicosociales que impactan su dinámica familiar, resaltando la ejecución doble de roles, que satisfacen las necesidades básicas al interior de la familia.

Teoría

Factores biopsicosocial

Los referentes a lo biopsicosocial se refieren a la interacción y la influencia mutua de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales en la salud y el bienestar de una persona. Este enfoque holístico reconoce que la salud es el resultado de una combinación de factores que abarcan diversos aspectos de la vida humana.

Existen múltiples determinantes individuales, sociales y estructurales que pueden interactuar para proteger o perjudicar la salud mental. Entre los factores sociales más relevantes que afectan negativamente se encuentran los problemas económicos y laborales (Maitta et al., 2018). Las presiones socioeconómicas, desigualdad de género, racismo, exclusión social, falta de acceso a la educación, hábitos de vida no saludables, y cambios sociales drásticos también influyen (OMS, 2019; Ortiz et al, 2015.). De Roda y colaboradores (2001) subrayan la clase social y la integración social como factores determinantes de la salud mental colectiva.

Por otro lado, el apoyo social es uno de los factores más investigados en relación con la salud mental y el bienestar psicológico. Numerosas investigaciones han evidenciado que



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

este factor no solo genera un impacto benéfico inmediato, sino que también desempeña un papel protector frente a circunstancias desfavorables. A demás, variables como los estilos de afrontamiento y la autoestima desempeñan un papel fundamental en la capacidad de las personas para enfrentar el estrés y mantener un estado de salud mental adecuado (De Roda et al., 2001).

Estudios como los de Lodoño et al. (2010) y Campo-Arias et al. (2008) Señalan que el deterioro del apoyo social (como pérdidas familiares, divorcios, cambios de hogar o sobreprotección) está relacionado con trastornos como depresión, ansiedad generalizada, fobia social, trastornos por angustia y abuso de sustancias. Además, el ámbito laboral (estrés, conflictos laborales, desempleo o insatisfacción) se vincula con la fobia social y la depresión, mientras que las dificultades habitacionales (acceso limitado, vecindarios insalubres o falta de hogar) representan un importante factor de riesgo para desarrollar depresión.

Las familias de trabajadores militares enfrentan una serie de desafíos únicos debido a la naturaleza de su trabajo y movilidad. Estos desafíos abarcan desde la adaptación cultural hasta la estabilidad económica y emocional. Comprender estos factores es clave para ofrecerles el apoyo necesario.

Las motivaciones para emigrar están profundamente vinculadas a la familia, tanto en su sentido nuclear como extenso, y a menudo proceden de estrategias familiares que trascienden las visiones clásicas puramente economicistas. De hecho, la teoría de la nueva economía de la migración laboral ha enfatizado el rol que corresponde a la familia en las decisiones migratorias, de modo que, aunque se ejecuten de forma individual, tales decisiones constituyen el resultado del esfuerzo común de todos sus miembros (García 2019, Pág. 45).

- Movilidad constante:

Al igual que las familias migrantes, las familias militares a menudo deben mudarse de un lugar a otro en busca de mejores oportunidades laborales. Esto puede afectar la educación de los niños, la integración social y la estabilidad emocional de toda la familia.

- Barreras culturales:



UANL



FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

La adaptación a diversos valores, creencias, comportamientos y normas sociales entre personas de diferentes grupos o regiones, pueden afectar la comunicación, la interacción social, especialmente en contextos de diversidad étnica y lingüística, estas barreras son una realidad para muchas familias militares.

- Condiciones laborales y económicas:

Muchos trabajadores militares enfrentan varias dificultades, incluyendo desafíos en el clima laboral, y discriminación laboral, donde el uso excesivo de la fuerza y posibles violaciones a derechos humanos generan condiciones difíciles, lo que impacta directamente en el bienestar de sus familias.

- Impacto en la salud mental:

La separación familiar, el estrés por la estabilidad económica y la adaptación cultural pueden generar altos niveles de ansiedad y depresión. Ofrecer servicios de salud mental accesibles y programas de integración comunitaria puede contribuir al bienestar emocional de estas familias.

Movilidad

Según la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), citada en publicaciones recientes: "La movilización de personas de un lugar a otro en ejercicio de su derecho a la libre circulación. Se trata de un proceso complejo y motivado por diversas razones (voluntarias o involuntarias), que se realiza con la intencionalidad de permanecer en el lugar de destino por períodos cortos o largos, o incluso, para desarrollar una movilidad circular. Este proceso implica el cruce de los límites de una división geográfica o política, dentro de un país o hacia el exterior"(OIM, 2012, citado en 2025).

Otra visión contemporánea se encuentra en la conceptualización de Glick-Schiller y Salazar (2013), retomada en estudios actuales, quienes plantean que: "Las posibilidades de que una persona sea turista, migrante, empleada de alto nivel que viaja por todo el mundo o estudiante que se forma en el extranjero, están condicionadas por su ubicación dentro de los regímenes de movilidad que operan a escala global".

Características clave

- Incluye migrantes, refugiados, desplazados, turistas, estudiantes y nómadas digitales.

- Se fundamenta en el derecho humano de libre circulación.
- Es motivada por factores económicos, sociales, ambientales, educativos, familiares y políticos.
- El concepto también abarca tanto la movilidad internacional como la interna.

Rol de género

El rol de género en la movilidad de personas marca diversas diferencias sociales y culturales entre hombres y mujeres, intervienen en sus experiencias migratorias y de desplazamiento, afectando sus motivaciones, riesgos, recursos y posibilidades, y resaltando la necesidad de abordajes con enfoque de género para promover equidad.

Bautista, I. (2023) menciona que el enfoque de género reconoce estas diferencias y busca visibilizar y corregir las asimetrías de poder entre hombres y mujeres en contextos de movilidad. Por ejemplo, las mujeres enfrentan más barreras relacionadas con el cuidado (acompañar a familiares), inseguridad en el transporte público, y menor acceso a recursos como ingresos o vehículos personales.

Pero cuando se presenta la migración existen transformaciones en los roles tradicionales, con un aumento significativo de mujeres migrantes que asumen roles económicos activos, aunque continúan desempeñando roles reproductivos y de cuidado.

Metodología

Para lograr la presente investigación, se llevó a cabo un análisis de las familias que pertenecen al medio militar, es importante señalar que representó un desafío para el levantamiento de la información y del hermetismo que se maneja por parte de las militares. En este sentido se realizaron tres estudios a jefas de familia militares, de las cuales se encuentran una oficial y dos rangos clases y marinería (clasmár); debido a que se generan percepciones, roles y funciones diferentes en cada clase a la que se pertenece. Dichos testimonios fueron analizados y sistematizados desde el enfoque cualitativo, el cual es frecuentemente utilizado en las humanidades y las ciencias sociales, pues permite analizar discursos, documentos, acciones, testimonios y opiniones de un individuo, un grupo social o una comunidad histórica, y proceder a su interpretación. Así, contribuye a proponer ideas,



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

hipótesis o explicaciones sobre el fenómeno de investigación y sobre su contexto social o cultural.

El enfoque hermenéutico es un método de investigación cualitativa que hace hincapié en el análisis interpretativo de textos, comunicaciones e interacciones humanas. Enraizado en la tradición de la hermenéutica, este enfoque se ocupa de comprender los significados que encierran los textos, las palabras, las acciones sociales e incluso los artefactos culturales. Se basa en el principio de que estos significados no son evidentes, sino que se construyen e interpretan en contextos históricos, culturales y personales específicos. La investigación hermenéutica es particularmente adecuada para explorar fenómenos sociales complejos, profundizando en temas en los que las experiencias subjetivas, las creencias y los antecedentes culturales de los individuos desempeñan un papel crucial.

Desde una reflexión ética del trabajo de campo realizado para la presente investigación, el trabajo desarrollado con las mujeres militares se facilitó debido a que una de las investigadoras estuvo laborando dentro del Hospital Naval de Tuxpan, permitiendo así establecer comunicación, confianza y los consentimientos de las entrevistadas, para el desarrollo de la presente.

Cabe señalar que es un primer acercamiento, a un escenario en el que la disciplina de Trabajo Social tiene un área potencial y en donde puede desarrollar múltiples roles y funciones, dependiendo de la unidad en dónde sea designada. Además, de la importancia de visibilizar el doble y arduo trabajo de hombres y mujeres al servicio de la nación, de sus diversas necesidades, así como la de sus familias y las propias del servicio que se desempeñan.

Resultados

El trabajo de investigación permitió analizar desde percepción de 3 mujeres militares los factores psicosociales que impactan su dinámica familiar, resaltando la ejecución doble de roles, que satisfacen las necesidades básicas al interior de la familia.

Tabla 1

Perfil sociodemográfico de las mujeres militares



UANL FTSYDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

Participantes	Rango militar	Edad	Edo Civil	No de hijos	Escolaridad	Residencia de base	Tipo de movilidad
Entrevistada 1	Oficial	54	casada	2	Posgrado	Tampico	Pendular
Entrevistada 2	Clases	26	unión libre	1	Formación técnica	Ciudad de México	Retorno
Entrevistada 3	Marinería	31	casada	2	Preparatoria	Tuxpan, Ver.	Despliegue

Fuente: Elaboración propia

Se inicia con la presentación de una tabla que muestra información recopilada a través de las entrevistas, por medio de las etiquetas de entrevistada 1, entrevistada 2 y entrevistada 3 lo que permitió conservar el anonimato de las participantes, pero si asociar sus respuestas.

Las familias que se analizaron para el presente estudio son familias tradicionales, de las cuales las que pertenecen al medio militar son proveedoras, es importante puntualizar que las familias que tienen un integrante militar enfrentan mayor complejidad, debido a los múltiples cambios que se experimentan durante su vida militar, debido a la movilidad, despliegues, así como los retornos al seno familiar.

Pertenecer a las Fuerzas Armadas mediante el Instituto de Seguridad Social conlleva una serie de beneficios y bienestar económico a los militares que se encuentran en el activo y a los retirados, debido a que en ella se encuentran plasmados los beneficios e implicaciones tanto para el militar como para sus familias.

Lo antes señalado permite visualizar el apoyo con el que cuentan los militares, sin embargo, a nivel familiar, los cambios y las reconfiguraciones a nivel interno, la toma de decisiones, aunado a las demandas propias de cada servicio los posiciona en una situación de vulnerabilidad.

Ausencia física y emocional

El cambio de destino y la necesidad de trasladarse por órdenes institucionales es una realidad constante en la vida de una familia militar. Esta experiencia, aunque enriquecedora por la diversidad de lugares y culturas que se conocen, también implica un reto emocional y social, donde la estabilidad y el arraigo se ven continuamente interrumpidos. La movilidad



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

permanente no sólo afecta la construcción de una identidad cultural única, sino que también genera un sentimiento de incertidumbre ante cada nueva reubicación.

Entre los testimonios recopilados, se destacan vivencias relacionadas con la ausencia del militar dentro del núcleo familiar, como fue señalado:

Entrevistada 1 (comunicación personal 1 marzo) *“Para mis hijos ha sido complicado, el constante cambio de escuela, volver a hacer amigos les ha molestado, aunque yo no quería ese cambio para ellos, para mantener mi familia unida decidí solicitar mi cambio a la misma unidad que mi esposo”*

Entrevistada 2 (comunicación personal 22 marzo) *“Deje a mi hija con mi papá, pero esto afectó su desempeño escolar, mi ausencia le generó problemas de conducta, tanto que ahora mi hija recibe terapia”*

Entrevistada 3 (comunicación personal 29 marzo) *“Cuando mis hijos estaban al cuidado de mi suegra, tomaban decisiones sin tomarme en cuenta, aunque entiendo que muchas veces era difícil localízame”*

Por lo que se puede observar que los constantes traslados, motivados por decisiones estratégicas en pro de la seguridad y defensa nacional, impactan directamente en la dinámica afectiva de la familia, creando momentos de adaptación abrupta y separación inesperada. La imposibilidad de planificar a largo plazo, la necesidad de reconstruir vínculos en cada nuevo destino y la sensación de vivir en tránsito son aspectos recurrentes en los relatos de quienes han experimentado esta realidad.

Comunicación y manejo de conflictos

Dentro del contexto militar, la comunicación dentro de la familia puede verse afectada por múltiples factores. Uno de los principales obstáculos es la dificultad de acceso a redes de comunicación cuando el militar se encuentra fuera de una zona geográfica establecida, es decir, cuando opera en el “área” de influencia misional. Esta limitación tecnológica y logística impide una comunicación fluida, lo que genera períodos de desconexión que pueden afectar las relaciones familiares.

Entrevistada 3 (comunicación personal 29 marzo) *“Una vez solicitaron mi presencia como militar, por enfermedad de riesgo de mi hijo de cuatro años, ya habían*



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

pasado varios días y yo estaba de operativo, más los días de traslado, llegué mucho tiempo después a cuidar a mi hijo que había pasado por una cirugía...me sentí muy mal, mala madre, por no poder estar en el momento que más me necesitaba”

Entrevistada 3 (comunicación personal 29 marzo) *“En una ocasión, mi hijo adolescente se salió de la casa porque había sido regañado por mis papás...me tuvieron que localizar de emergencia y pedí apoyo a compañeros del área técnica para su localización”*

Entrevistada 2 (comunicación personal 22 marzo) *“En mi ausencia el papá de mi hija se la llevo de casa de mi papá y no la regreso...mi actual pareja tuvo que localizarme de emergencia porque la niña no aparecía, tuve demandar”*

Por lo anterior la falta de involucramiento en la vida cotidiana del hogar, ya sea por falta de interés o por la exigente carga laboral que afronta el militar es factor para la generación de conflictos. En muchas ocasiones, el exceso de trabajo y las responsabilidades operacionales dificultan la participación en las dinámicas familiares, dejando un vacío emocional en quienes permanecen en casa. Esta distancia, tanto física como afectiva, puede generar desafíos en la estabilidad y en el sentido de pertenencia dentro del núcleo familiar.

Tiempo de ocio, esparcimiento en familia y pareja

La convivencia familiar dentro del contexto militar se ve significativamente afectada por diversas circunstancias, entre ellas la gestión del tiempo y los conflictos derivados de su distribución. La naturaleza de las funciones militares exige una dedicación constante a misiones de seguridad y defensa, lo que limita considerablemente la posibilidad de participar en actividades de ocio y esparcimiento con la familia.

Como se señala en los siguientes testimonios:

Entrevistada 1 (comunicación personal 15 marzo) *“La verdad mi esposo primero piensa en sus necesidades, sin considerarnos a mí y nuestros hijos, eso me molesta mucho y nos ha llegado ocasionar conflictos como pareja”*

Entrevistada 2 (comunicación personal 22 marzo) *“Me es difícil que coincidan mis descansos con las actividades escolares de mis hijos, el protocolo para solicitar permisos es complejo y requiere de mucho tiempo, limitando el tiempo de ocio y convivencia familiar”*

Quedando en evidencia que la reducción del tiempo compartido genera una dinámica en la que el militar, a pesar de su rol fundamental en el núcleo familiar, no puede ofrecer una presencia constante. La ausencia prolongada y la imposibilidad de establecer rutinas familiares sólidas pueden generar tensiones en la pareja y en la crianza de los hijos, quienes deben adaptarse a una realidad de interacciones esporádicas y comunicación a distancia.

Realización personal y laboral

Para las mujeres la realización personal puede ser alcanzada de diferentes formas, algunas la encuentran en la maternidad, en su desempeño laboral, o en sus relaciones personales (matrimonio). El medio militar no es la excepción, donde muchas mujeres luchar por destacar en la milicia, aunque esta llegue a afectar su vida personal y familiar; como fue señalado por las participantes:

Entrevistada 1 (comunicación personal 15 marzo) *“Por mi grado militar y especialización he tenido oportunidad de laborar en un hospital de alta especialidad en la ciudad de México, pero he preferido estar en zonas cercanas a la zona de trabajo de mi esposo, lo que ha limitado mi crecimiento y desempeño profesional”*

Entrevistada 2 (comunicación personal 22 de marzo) *“No he podido ascender de rango, porque en cada reenganche me exigen tener por lo menos la licenciatura, pero tampoco puedo estudiarla por falta de tiempo y recursos, por lo que veo difícil alcanzar un grado como oficial”*

Entrevistada 3 (comunicación personal 29 de marzo) *“Mi esposo no me ha permitido dar continuidad a mis estudios, la falta de confianza, sus celos y los quehaceres del hogar han sido factor que me han limitado a buscar oportunidades para estudiar una licenciatura y poder ascender”.*

Por lo que a pesar de ser mujeres que han forjado un carácter como militares, se identifica que sus parejas y el entorno familiar ejercen opresión que repercute en poder alcanzar su máximo potencial personal y profesional.

Tabla 2

Otros factores psicosociales que enfrentan las mujeres militares con movilidad frecuente, en el núcleo familiar.



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

Factores/Indicadores	Descripción
Nostalgia, inseguridad, ansiedad anticipatoria, fatiga, estrés emocional	Impacto del entorno militar en el bienestar emocional, generado por incertidumbre, separación y demandas.
Apoyo familiar	Percepción del respaldo social y familiar para enfrentar la movilidad y las exigencias laborales.
Adaptación familiar	Modificaciones en roles familiares debido a la movilidad frecuente de la mujer militar.
Limitación de actividades sociales, pérdida de amistades, problemas de integración	Aislamiento social o dificultades para mantener relaciones sociales estables debido a la movilidad.
Depresión, ansiedad, insomnio, síntomas de agotamiento	Manifestaciones emocionales y psicológicas relacionadas con el estrés laboral y familiar.
Conflictos horarios, impacto en la educación y cuidado de los hijos, carga emocional	Dificultad para equilibrar las demandas profesionales con las necesidades familiares.
Estrategias de afrontamiento	Mecanismos empleados para manejar el estrés y adaptarse a la movilidad y demandas militares.

Fuente: Elaboración propia.

Esta tabla sistematiza otros factores que emergen en el estudio sobre mujeres militares con movilidad frecuente y sus familias, destacando como relevantes en su experiencia cotidiana, el estrés, apoyo y roles familiares, salud mental y estrategias de adaptación, entre otros.

Conclusiones

Con la presente investigación, se analizó el papel de los factores psicosociales en la vida cotidiana de las mujeres quienes prestan servicio militar, con especial énfasis en la familia como núcleo esencial en sus dinámicas sociales. En el cual se aborda la influencia del entorno familiar y su impacto en la estabilidad emocional, su adaptación en los contextos sociales del ser humano.

A partir de la presente investigación se puede costar que de los casos analizados se perciben implicaciones directas en los factores psicosociales, como es el caso de la ausencia física y emocional comunicación y manejo de conflictos, así como el tiempo de ocio y esparcimiento, lo cual son fundamentales para el desarrollo de las competencias en el trabajo, familia y entorno social.

Si bien es cierto, como se analizó dentro del desarrollo, el entorno militar proporciona habilidades sociales, de acuerdo a su formación y disciplina, aunado a las prestaciones, servicios y programas con los que se cuenta. Sin embargo, las largas jornadas laborales, el compromiso de cada actividad y desempeño laboral, impactan directamente en la dinámica familiar, perdiendo comunicación efectiva, alterando los roles, y adaptabilidad.

Es evidente que factores como la adaptación y modificación en las redes de apoyo familiar, movilidad, desplazamiento, de comunicación impacta significativamente en los integrantes de la familia y la cohesión familiar. Principalmente en la desintegración familiar, los conflictos al interior de las familias, la toma de decisiones, generados a partir de la dinámica de trabajo, los movimientos y de las exigencias del entorno laboral.

Realizar un análisis sobre la percepción de las familias, entorno a los cambios en las interacciones, nos permite diseñar intervenciones sociales, que potencialicen las capacidades al interior de las familias para reconstruir el equilibrio, bienestar y fortalecimiento familiar. Sin dejar de lado el crecimiento familiar y laboral de las mujeres jefas de familia, que se encuentran dentro del medio militar, permitiendo su desarrollo y crecimiento.

De ahí que desde el trabajo social se generan las siguientes propuestas:

- Crear programas de apoyo escolar y redes comunitarias que puedan ayudar a mitigar estos efectos.
- La educación intercultural y el acceso a programas de enseñanza de fomento la cultura o leguas originarias pueden hacer una gran diferencia,
- La regulación de derechos laborales y la creación de programas de apoyo económico pueden ayudar a mejorar su calidad de vida.
- Al igual que con las familias militares, es importante que las familias de trabajadores migrantes reciban apoyo estructural y comunitario para enfrentar estos desafíos.



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

Referencias

- Bautista, I. (2023) La movilidad humana desde un enfoque de género. Centro de Investigación de Asuntos Estratégicos Globales. Recuperado de: <https://ceinaseg.com/la-movilidad-humana-desde-un-enfoque-de-genero/>
- Cabrera, V. E., Rodríguez, M. C., Velásquez, L. D. y Garzón, Y. T. (2021). Estabilidad marital en matrimonios distanciados por la misionalidad de las Fuerzas Militares de Colombia. *Revista Científica General José María Córdova*, 19(33), 159-177. <https://doi.org/10.21830/19006586.710>
- Campo-Arias, A., & Oviedo, H. C. (2008). Propiedades psicométricas de una escala: la consistencia interna. *Revista de Salud Pública*, 10(5), 831–839. <https://doi.org/10.1590/S0124-00642008000500015>
- Congreso de los Estados Unidos Mexicanos. (2003). Ley del Instituto de Seguridad Social para las Fuerzas Armadas Mexicanas. Diario Oficial de la Federación. Última reforma publicada el 7 de mayo de 2019. Recuperado de. <http://diputados.gob.mx>
- De Roda, B, A., & Sánchez M, E. (2001). Estructura social, apoyo social y salud mental. *Psicothema*, 13(1), 17–23.
- García López, M. E. (2019). Familia y migración. La complejidad de la migración familiar en el mundo contemporáneo. México: Instituto de Investigaciones Jurídicas, Universidad Autónoma de Chiapas-Tirant lo Blanch, 214 pp. ISBN: 978-84-9190-033-7
- González-Sánchez, M., González-Sánchez, E., & Medrano-Freire, E. (2022). La neurociencia aplicada como factores biopsicosociales que inciden en el aprendizaje de niños en edad escolar.
- Glick-Schiller, Nina, & Salazar Noel. (2013). “Regimes of Mobility across the Globe”. *Journal of Ethnic and Migration Studies* 39 (pp. 189-200). <http://dx.doi.org/10.1080/1369183X.2013.723253>
- Instituto Nacional de las Mujeres (2019). Boletín N°7: La participación de mujeres en las Fuerzas Armadas. Recuperado de cedoc.inmujeres.gob.mx



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una perspectiva humanista

- Londoño, N. H., Marín, C. A., Juárez, F., Palacio, J., Muñiz, O., Escobar, B., ... & López, I. C. (2010). Factores de riesgo psicosociales y ambientales asociados a trastornos mentales. *Suma psicológica*, 17(1), 59-68.
- Luna-Chávez, F., Sánchez-Rodríguez, J., & Valdés-Villanueva, A. (2021). *Factores psicosociales, intervención y gestión integral en organizaciones: revisión sistemática*. *Psicumex*, 2(1), 1–20
- Maitta, I., Párraga, J., & Escobar, M. (2018). Factores que afectan la salud mental. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*.
- Organización Mundial de la Salud (2019). Salud mental. Recuperado de: https://www.who.int/es/health-topics/mental-health#tab=tab_1
- Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019) Estadísticas Sanitarias Mundiales 2019. Ginebra: OMS. Disponible en OMS - Estadísticas Sanitarias 2019 Instituto Nacional de mujeres (2019)
- Organización Internacional para los Migrantes. (2012). Gestión Fronteriza en la Subregión Andina. Perú: Impresiones. Organización Internacional para los Migrantes. https://repositoryoim.org/bitstream/handle/20.500.11788/1500/PER-OIM_019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ortiz, H., Pérez, S., & Tamez G, (2015). Desigualdad socioeconómica y salud en México. Instituto Mexicano del Seguro Social. <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2015/im153o.pdf>
- Oehmichen, B, C, (2024) Fronteras invisibles. Aproximaciones desde un nuevo paradigma de la movilidad. *Revista UNAM Internacional*. <https://revista.unaminternacional.unam.mx/nota/7/fronteras-invisibles-aproximaciones-desde-un-nuevo-paradigma-de-la-movilidad>.
- Palomino, P., Grande, M., y Linares, M. (2014). La Salud Y Sus Determinantes Sociales. Desigualdades y exclusión en la sociedad del siglo XXI. *Revista Internacional de Sociología (RIS)*. Vol. 72. 71-75.
- Zubeidat, I., Fernández-Parra, A., Sierra, J. C., & Salinas, J. M. (2008). Evaluación de factores asociados a la ansiedad social y a otras psicopatologías en adolescentes.



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Innovación en la intervención social desde una
perspectiva humanista

Salud

Mental,

31(3),

221–228.

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252008000300004