



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES
Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



Mujeres y trabajo. Un caso de vida laboral y familiar en Minatitlán, Veracruz

Dra. Noemí Macedonio Toledo³

Dra. Ruth Lomelí Gutiérrez⁴

Dra. Georgina Hernández Ríos⁵

Resumen

Es bien sabido que en la sociedad que nos rodea, las mujeres son un elemento fundamental para el equilibrio en el contexto familiar y social, por lo que, el siguiente tema aborda un análisis documental y de un caso que da soporte a la importancia del rol de las madres trabajadoras. Según datos del INEGI (2022) “38 millones de mujeres trabajadoras en México eran madres de familia, y de ellas 10 por ciento solteras y cabeza de familia, dio a conocer el Instituto Nacional de Estadística y Geografía” (p.4). El presente trabajo recupera los resultados de una investigación-diagnóstica desde el Trabajo Social Caso, bajo una mirada del Modelo fenomenológico-existencial acerca de los desafíos y oportunidades del equilibrio que guarda la vida laboral y familiar de mujeres jefas de familia en un contexto sociofamiliar de quienes intentan día a día conciliar las responsabilidades del trabajo fuera de casa y la crianza de los hijos. Específicamente se pretende evaluar la situación de una mujer de 40 años en la ciudad de Minatitlán en la entidad veracruzana, México y en la que se identifican los principales desafíos y estrategias que desarrolla. Metodológicamente, la recolección y análisis de datos del caso se realiza bajo un enfoque cualitativo y el diseño de investigación fenomenológico retoma las técnicas de intervención como la visita domiciliaria, ficha social, historia de vida, familiograma, ecomapa, complementándose con técnicas de investigación social como la entrevista abierta y profunda, así como, la observación para la elaboración del

³ Universidad Veracruzana nmacedonio@uv.mx

⁴ Ibid rlomeli@uv.mx

⁵ Ibid geoherandez@uv.mx



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



diagnóstico. Con lo anterior se pretende promover el bienestar individual y familiar a través de la intervención social y que permita comprender las experiencias de las madres trabajadoras en su contexto familiar, social y cultural, para desarrollar estrategias de intervención que sean sensibles a sus necesidades y valores.

Palabras clave: *Madre soltera, jefa de familia, emprendedora.*



Introducción

Hablar de mujeres en la sociedad, es enfocarnos en un elemento esencial e indispensable en distintos ámbitos de la vida, por lo que, a esto se le suman infinidad de eventos de lucha de mujeres forjados en distintos momentos históricos, ante distintas circunstancias en la búsqueda de un cambio de vida y de nuevas oportunidades. La historia las define como precursoras del feminismo, siendo su objetivo el transformar y alcanzar nuevas oportunidades y mejorar algunas condiciones de vida diaria.

Dicho esto, nótese el siguiente escrito como una muestra de la importancia de las mujeres en el ámbito familiar no solo como madres, también como proveedoras siendo jefas de familia, al ser madres solteras. Hoy en día a pesar de tantas luchas y cambios dados en la sociedad, aún hay luchas pendientes de lograr pues, las mujeres siguen enfrentando barreras de todo tipo en el ámbito laboral. Según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE, 2020) “la participación laboral femenina registró en el 2022 un nivel promedio cercano a 45.0% con un pico de 46.7% en noviembre” (Juárez, 2023, párr. 3).

El 80% de las mujeres que trabajan se desempeñan en sectores feminizados que se han relacionado culturalmente con tareas las femeninas: (p. 3)

- 13% en ventas en establecimientos
- 12% en trabajos domésticos y otros trabajos de limpieza
- 9% en apoyo administrativo
- 4% en comercios en establecimientos
- 7% preparación de alimentos y servicios de alimentación
- 4% docencia
- 8% cuidados personales y del hogar

Por otro lado, los sectores que han incorporado más mujeres en el último trimestre de 2022 con respecto al mismo trimestre de 2019 son:

- Profesores y especialistas en docencia. + 162 mil
- Profesionistas en ciencias económico y administrativas. +137 mil
- Auxiliares técnicos en esta misma área. +123 mil



- Empleados y venta en establecimientos. +101 mil
- Trabajadores domésticos y de limpieza. +92 mil

Según datos del último trimestre de 2022, el 91.1 % de las mujeres ocupadas declararon que trabajan y realizan las tareas domésticas, mientras que solo el 2.1 % de ellas declaró dedicarse únicamente al trabajo remunerado. En contraste, el 21 % de los hombres dedica su tiempo solo al trabajo remunerado y el 59.3 % de los hombres ocupados trabaja y realiza tareas domésticas (Castillo, Juárez, 2023, pag.4)

Cabe señalar que durante la pandemia el emprendimiento se dio con mayor incidencia, debido a los despidos y cierres acelerados de empresas y negocios, por lo que una gran población mexicana optó por el emprendimiento, sin embargo, al paso de la pandemia y al volver a lo normalidad trajo consigo la apertura de empleos de manera paulatina, por lo que un año después de la pandemia el emprendimiento en México observa la baja de un 38% a un 35%. La cifra se mantiene, ya que las redes sociales juegan un papel de gran importancia en este tipo de emprendimientos. Al respecto de esta baja Meza (2023), señala que:

Esta disminución de emprendimientos liderados por mujeres puede deberse a la dificultad de las emprendedoras de mantener un equilibrio entre el trabajo y las responsabilidades familiares, pues el 67% de las emprendedoras mexicanas dice que este es uno de los principales retos que enfrentan al iniciar un negocio, mientras que solo el 52% de los hombres ven esta cuestión como una barrera (párr. 3).

En la cita anterior, se señala que las mujeres enfrentan dificultades para continuar con su emprendimiento debido a la complejidad de combinar las responsabilidades familiares con el trabajo; en comparación, menos del 10% de los hombres perciben esto como un problema. Entonces, es importante reconocer el desafío que implica para las mujeres desempeñar simultáneamente los roles de madre, esposa o jefa de familia, y trabajadora, especialmente cuando se trata de ser emprendedora. Aunado a esto “una de las causas principales por la cual las mujeres mexicanas deciden emprender es porque son mamás y requieren apoyar económicamente a su familia. Se habla que más del 40% de las emprendedoras mexicanas son madres de familia” (Human Quality, 2024, párr.3)



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES
Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



Metodología

La presente toma como referencia una investigación-diagnóstica de corte cualitativo centrado en el modelo de atención individualizada de intervención fenomenológica misma que, “enfatisa las características de unicidad e intransferibilidad de las experiencias subjetivas humanas. No para quedarse en el aislamiento, sino con el objeto de construir explicaciones más comprensivas y colectivas” (Fernández, 2015, p.103). Con este modelo lo que se pretende es identificar la naturaleza de la realidad del sujeto social en interacción con su contexto social y económico para conocer cómo desarrolla sus relaciones interpersonales, cómo se organiza en relación a su estructura y dinámica familiar.

Siguiendo este enfoque de intervención lo que se procura, tal y como sugiere Fernández (2015, p 278), es que el profesional debe centrar su atención en conocer cómo el paciente está vivenciando este proceso y cómo le afecta personalmente y a su entorno, con la finalidad de saber la intervención del sujeto social, “considerando que cada experiencia se configura como un fenómeno personal, único e intransferible”. En este análisis de investigación diagnóstico lo expuesto y exaltado son las vivencias, la realidad social de una mujer de 40 años como sujeto-caso que vive y experimenta este fenómeno personal de ser jefa de familia en su binomio madre-empresadora. (Fernández, 2015; Fernández y Ponce 2019).

Así, el presente análisis es un aporte al campo de Trabajo Social desde el enfoque fenomenológico al centrar su atención a la experiencia vivida, la narrativa, la psico biografía humana, el desarrollo de una comprensión profunda del significado de la realidad y la reflexividad personal del sujeto-caso. Desde este enfoque, la praxis de Trabajo Social y la construcción epistemológico-fenomenológica se es profesional de Trabajo Social y sujeto en la búsqueda del reconocimiento del *otro* ser, es decir al *otro* sujeto humano al captar la naturaleza de su ontología. Esto significa, tratar de profundizar en el aprendizaje de las experiencias (Falla, 2019, 2020)



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



Desde este enfoque la praxis de Trabajo Social se construye a partir de una epistemología fenomenológica donde el profesional de trabajo social y el sujeto social están en la búsqueda del reconocimiento del otro ser, es decir al otro sujeto humano; con la intención de captar la naturaleza de su ontología. Esto significa profundizarse en la aprendizaje de las experiencias....

En cuanto al proceso de intervención de caso se siguieron las sugerencias de Fernández y Ponce (2006). Los autores señalan que “la espina dorsal” del proceso de intervención en Trabajo Social con casos, es la *relación interpersonal* que se establece con el usuario. De esta forma lo primero que se estableció fue una relación de confianza y empatía: se creó un espacio seguro y confidencial donde la mujer se sintió cómoda para expresarse libremente. Segundo, se exploró la experiencia vivida de la mujer trabajadora, indagando su trayectoria laboral, incluyendo sus experiencias positivas y negativas. Además, se preguntó sobre sus roles y responsabilidades en el trabajo y en el hogar; sus percepciones sobre las relaciones sociales y familiares; sobre sus emociones, pensamientos y sentimientos con relación al binomio madre-empresadora.

Tercero, se identificaron los temas y significados emergentes al analizar las narrativas de la mujer para identificar patrones, temas recurrentes y significados importantes. En este paso se utilizaron técnicas de intervención como la entrevista abierta y la observación, visita domiciliaria, así también algunos instrumentos que de manera gráfica proporcionarán el sentido a la información que se detalla, algunos de estos fueron el familiograma, ecomapa y la historia social. Por último, en relación profesional-sujeto social hizo el ejercicio intelectual de las propias suposiciones y prejuicios para comprender el mundo desde su punto de vista y así comprender la perspectiva de la mujer.

En este sentido se trabajó con la paciente mujer para comprender cómo sus experiencias han dado forma a su visión del mundo y así asesorarla en esta autoexploración al identificar sus fortalezas, recursos y capacidades.

Tabla 1

Descripción de los bloques temáticos para dirigir la entrevista



Criterios	Preguntas
Datos demográficos	Edad, estado civil, escolaridad, a qué se dedica, lugar de origen y residencia actual, con quien vive.
Antecedentes y motivación	<p>¿Podría presentarse brevemente y contarnos acerca de su ocupación laboral?</p> <p>¿Motivó por el cual se opta por esa ocupación?</p> <p>¿Cómo describe su experiencia general como madre soltera y jefa de familia?</p>
Desafíos del equilibrio entre la vida laboral y familiar	<p>¿Cuáles considera que son los principales desafíos que enfrenta como madre soltera y jefa de familia, al equilibrar el trabajo y la familia?</p> <p>¿Cómo ha impactado el ser madre soltera en su enfoque empresarial?</p> <p>¿Ha enfrentado discriminación o barreras específicas debido a su situación como madre soltera y jefa de familia?</p> <p>¿Cómo maneja la culpa o el estrés que pueden surgir por no poder dedicar tanto tiempo como quisiera a su hijo o trabajo?</p>
Oportunidades y estrategias de equilibrio	<p>¿Qué oportunidades ha identificado para lograr un mejor equilibrio entre su vida laboral y familiar?</p> <p>¿Qué estrategias o herramientas ha implementado para optimizar su tiempo y aumentar su productividad?</p> <p>¿Qué consejos les daría a otras madres solteras y jefas de familia que se encuentren en un caso similar al suyo?</p>



Reflexión y conclusiones	<p>¿Qué ha aprendido sobre sí misma como madre y como emprendedora a través de esta experiencia?</p> <p>¿Qué mensaje le gustaría transmitir a la sociedad sobre el papel de las madres solteras y jefas de familia?</p> <p>¿Qué cambios o políticas cree que podrían implementarse para apoyar mejor a las madres solteras jefas de familia?</p>
---------------------------------	--

Fuente: Elaboración propia, marzo 2024.

Es necesario aclarar que esta investigación, se reserva el derecho de dar datos específicos de nombre y domicilio de la mujer de 40 años. A continuación, se presentan los resultados en un análisis descriptivo del sujeto caso.

Descripción del caso

La Señora “MG” es una mujer de 40 años, con estudios universitarios, emprendedora y madre de una adolescente de 16 años. Vive en la ciudad de Minatitlán, Veracruz. Su familia nuclear está constituida por sus padres, y su hija. Desde que se convirtió en madre soltera, asumió el papel de madre y padre para su hija. Después de trabajar durante años en un empleo, durante los primeros 5 años de su hija, decidió renunciar porque no le daba el tiempo suficiente para estar con su hija. Así que decidió que era necesario cambiar sus circunstancias.

De esta forma decidió emprender y poner su negocio con ayuda de su hermana gemela y con ayuda de sus padres. Cabe aclarar que -desde que ella es madre soltera, su familia, es decir, sus padres y hermana han sido un apoyo en la educación de su hija. En cuanto al emprendimiento decidió poner una papelería. Al principio, los comienzos fueron difíciles por el hecho de captar clientela para el negocio. Sin embargo, la señora “MG” logró equilibrar su tiempo entre cuidar a su hija y negocio, a diferencia de cuando estaba trabajando en el sector empresarial. Logró hacer un balance entre sus responsabilidades de ser madre soltera y su negocio.

A pesar de los obstáculos, la señora “MG” encontró apoyo en su comunidad religiosa, vecinos y amigos que se convirtieron en clientes habituales de la papelería. Aunque



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



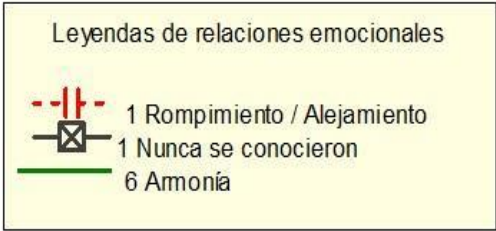
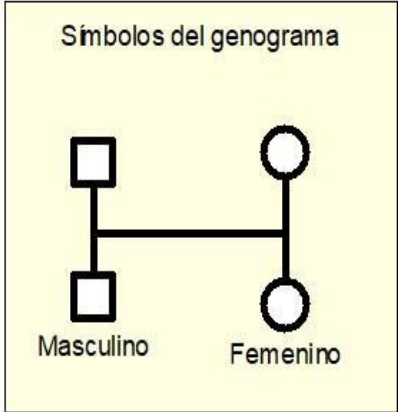
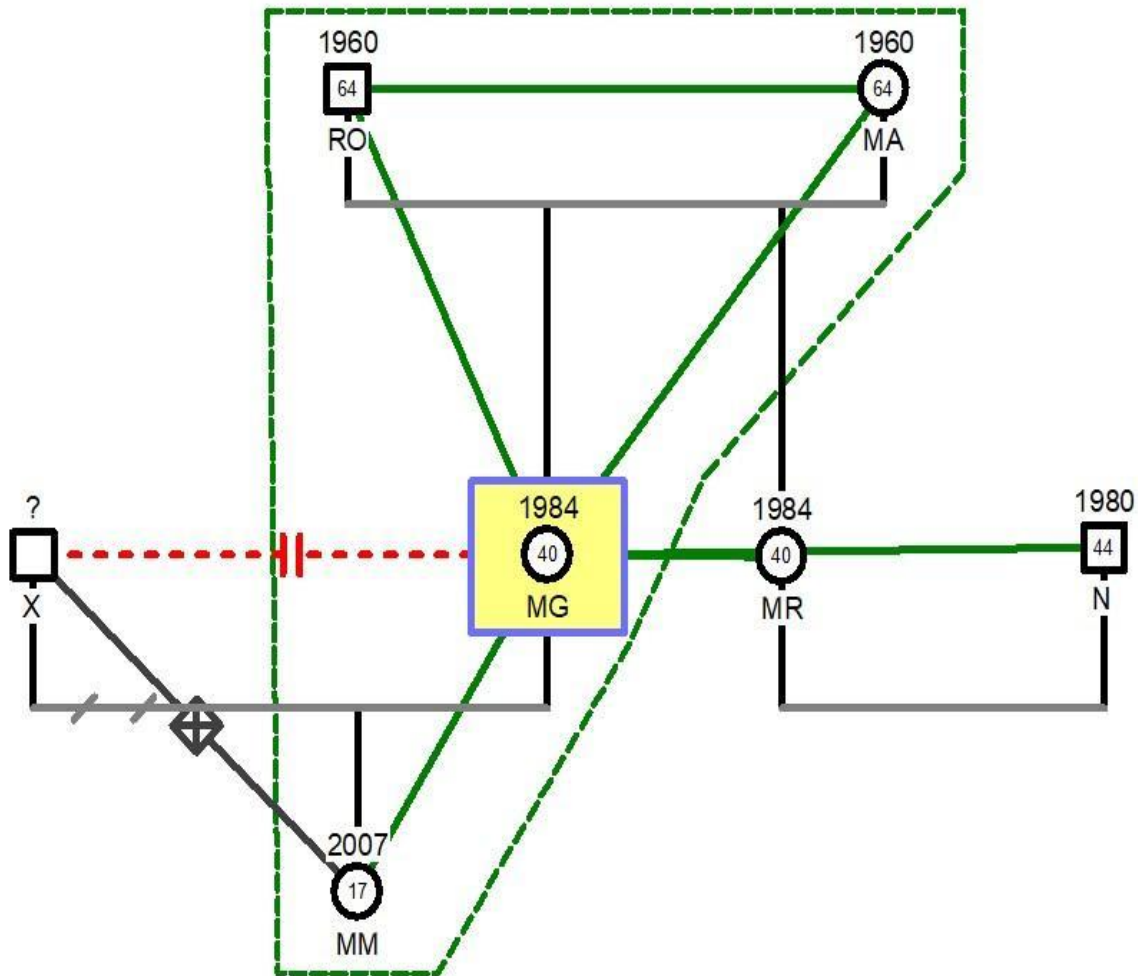
aparentemente la situación económica y familiar han ido bien entre el negocio de la papelería y la educación de su hija, la señora “MG” ha reconocido a que ha dejado en segundo plano sus aspiraciones como mujer profesional para enfocarse únicamente en los cuidados sobre el desarrollo de su hija.

En cuanto a la dinámica familiar de la señora MG, ha comentado que su familia mantiene una relación de apoyo mutuo. Sus padres, el señor “RO” y la señora “MA” quienes tienen actualmente 64 años y un matrimonio de 41 años, la han respaldado junto con su hermana “MR” gemela de 40 años quien vive con su pareja, ambos de profesión universitaria ejerciendo enfermería.

Por otra parte, la relación con el padre de su hija “MM”, ella comentó que esta relación fue pasajera, inmediatamente que se enteró del embarazo la dejó y nunca más ha sabido de él. Su hija la adolescente de 16 años está consciente y conoce los detalles de la historia de su mamá. Es por tal motivo que ella se ha enfocado en el cuidado y educación de su hija junto con su familia nuclear con quien mantiene una relación armoniosa. A continuación, se presenta el genograma familiar elaborado por medio de GenoPro.



Figura 1 Genograma familiar

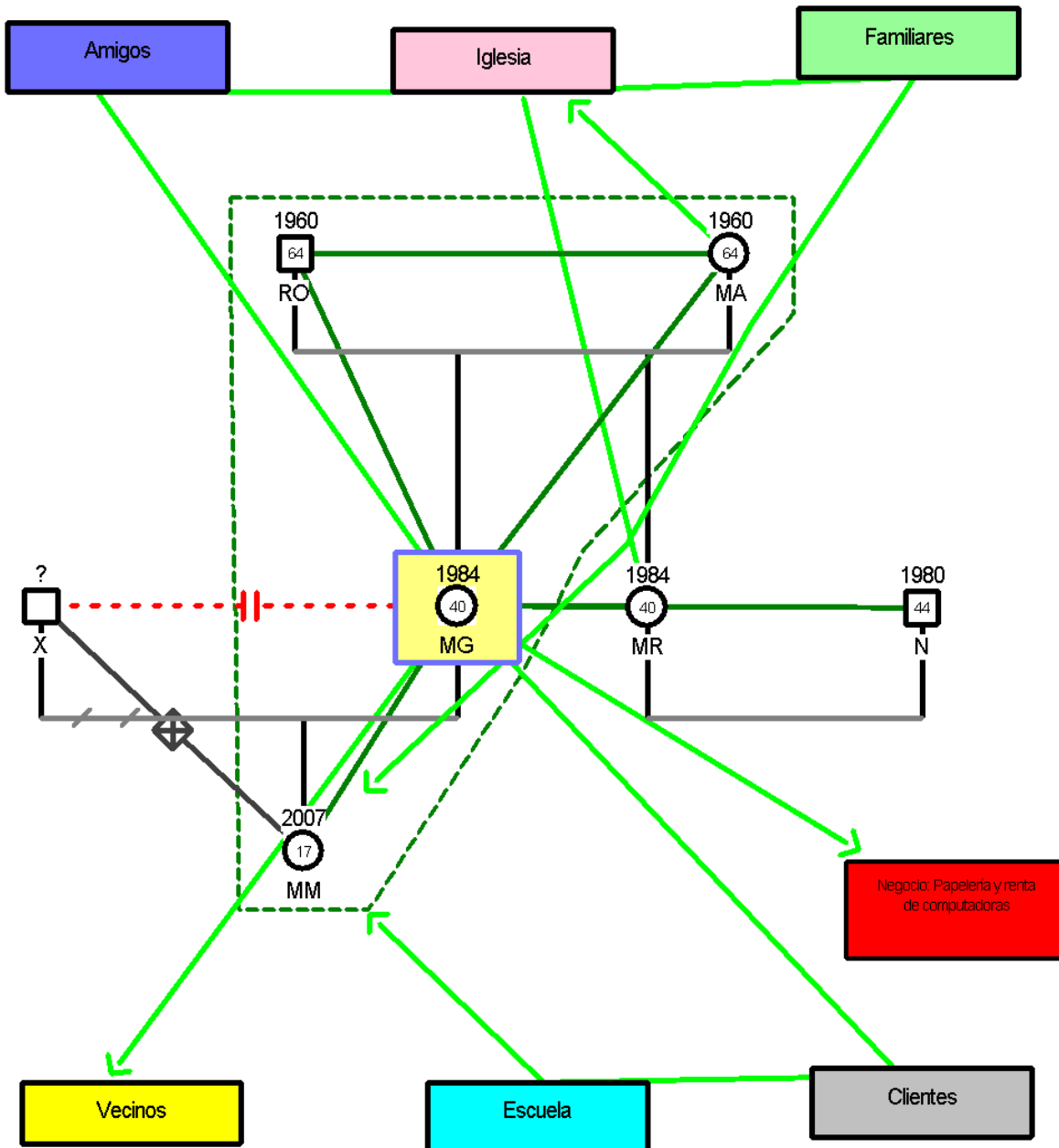


Fuente: Elaboración propia utilizando el programa de GenoPro. Mayo 2024.



Figura 2

Redes sociales





UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



Fuente: Elaboración propia utilizando el programa de GenoPro. Mayo 2024.

En el ecomapa se puede distinguir los distintos contextos que están alrededor de la Sra. MG, cabe resaltar que cada uno de ellos forman parte fundamental de su vida y sobre todo de la perseverancia y motivación que ella presenta siendo madre soltera, jefa de familia y emprendedora, Por lo que se observa y son muy visibles, los amigos, iglesia, familiares, vecinos, escuela y clientes, además cabe recalcar que la religión y familiares existen líneas de relación más notorias, formando estas, según el ecomapa, una red de apoyo en la vida de la Sra. MG.

Se puede resaltar que su comunidad religiosa tiene un sentido de pertenencia y ha sido un espacio social donde su hija ha desarrollado amor por la música, aparte que la mayoría de las personas que ha conocido en su comunidad religiosa son sus clientes. Este tipo de comunidad ha logra compartir con su mamá y con su hermana y en algunas ocasiones especiales su papá. Como una madre activa y pendiente de las relaciones sociales de su hija, comparte las amistades con las mamás de los compañeros de su hija, amigos dentro y fuera de la iglesia. En especial ha comentado la relación estrecha y social que comparte en común con su hija. También una relación importante es su cartera de clientes de la papelería, quienes son amigos de la escuela de su hija, de la iglesia, algunos familiares, y amigos cercanos de su hermana.

A continuación, se muestra la descripción de la entrevista con la señora MG (comunicación personal, día de mes de año), quien sobre los *antecedentes y motivaciones* mencionó:

Trabajé en empresas de equipos de computadora desde que era una estudiante universitaria los fines de semana, al poco tiempo me gradué de la universidad de ingeniería en sistemas y logré contratos en empresas donde vendían equipo de cómputo al mayoreo, en este caso mi profesión me ayudó mucho para esta labor. En la primera empresa que trabajé un poco más de ocho años fue en la ciudad de Coahuila de Zaragoza, pero cuando nació mi hija logré tener un empleo similar en la ciudad de Minatitlán, igual de venta de equipos de cómputo. Ahí estuve laborando



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



alrededor de 5 años. Pero cuando nació mi hija todas mis motivaciones cambiaron. Decidí enfocarme en ella y esa fue una de las razones por las que decidí dejar mi empleo y ver la forma de emprender.

Sobre los *desafíos del equilibrio entre la vida laboral y familiar* MG (comunicación personal, día de mes de año), indicó:

Cuando nació mi hija si tuve el desafío de saber qué iba hacer, cómo la iba a cuidar. El padre de mi hija fue una relación pasajera, después de que el supo que quedé embarazada ya no supe más de él. Me hice cargo de mi situación con ayuda de mis padres y de mi hermana. Mi hija sabe la historia. Sin embargo, yo deseaba tener el tiempo suficiente para la educación con mi hija, es por eso que cuando nació decidí dejar el trabajo en la ciudad de Coatzacoalcos y buscar algo más cerca en la ciudad de Minatitlán. Si encontré un trabajo cerca, a diez minutos en carro de mi casa, fui gerente de sucursal, pero eso demandaba mucho tiempo, así que nuevamente seguía en el dilema de lo qué iba hacer con mi vida y mi carrera profesional. Mi primer desafío fue saber cómo podía equilibrar mi vida laboral y mi vida a lado de mi hija, aunque mi familia me apoyaba estaba consciente de que no podía dejar la educación de mi hija, por un lado.

Se podría decir que mi desafío fue tomar la decisión de convertirme en una mujer emprendedora, aunque esto implicada dejar el seguro médico como asalariada. Pero la razón principal en la que pensaba era pasar más tiempo con mi hija. Cuando mi hija entró al kínder y no podía asistir a los eventos me di cuenta de que necesitaba del tiempo para estar con ella. Entonces lo hablé con mi familia para saber si me apoyaba. Y en efecto cuando les hablé de cuál sería mi plan, ellos me apoyaron. (MG, comunicación personal, día de mes de año)

Respecto a las *oportunidades y estrategias de equilibrio* MG (comunicación personal, día de mes de año), señaló:

Comencé mi negocio como en el año 2012, un local de renta de computadoras y venta de papelería. El local lo hice en mi casa con unos ahorros y la ayuda de mi



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



hermana quien me apoyo con mi capital. La primera ventaja que logré encontrar fue tener el suficiente tiempo para estar con mi hija y estar al pendiente de su educación. Pero un obstáculo que encontré fue hacer crecer mi negocio y mantener una cartera de clientes. Aunque los lugares donde promocioné mi negocio fueron en la iglesia, con amigos y en el trabajo de mi hermana, mi hermana trabaja como enfermera en el hospital de Pemex regional.

Es difícil mantener el equilibrio, porque cuando me concentro con mi hija descuido el negocio, y la mayor parte del tiempo sacrificio mi negocio y pongo por delante a mi hija. Aunque puedo decir que mantener amistades con mis familiares me ha ayudado a mantener mi negocio, porque mis familiares me ayudan, así como tener contacto con las mamás de los compañeros de mi hija. Tal y como pasó en los tiempos de pandemia, las personas que me consumía mi negocio era gente conocida. Y también en pandemia los programas ayudaron mucho porque dieron prestamos, para fortalecer a las PYMES, entonces tuve un crédito para seguir invirtiendo en mi negocio.

Ver a mi hija crecer y ser una gran estudiante, tiene buenas calificaciones y ha desarrollado su amor por la música, para mi es gratificante, aunque si he dejado de lado mi crecimiento profesional y otras áreas de mi vida. No me he vuelto a relacionar con alguien más sentimentalmente. (MG, comunicación personal, día de mes de año)

En lo concerniente al *aprendizaje de experiencias* MG (comunicación personal, día de mes de año), mencionó:

Creo que ser mamá soltera y tratar de tener una estabilidad económica es uno de los saños más grande mi vida que no pensé que iba a tener. En efecto mi hija no fue planeada, pero asumí la responsabilidad desde que supe venía, el apoyo de mi familia y de mi hermana ha sido crucial.

Me he enfocado en mi hija, que no niego que ha sido más cómodo enfocarme en ella que en mí. De hecho, puedo decir que me ha nacido esa



UANL FTSyDH



POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



comodidad de que mi hija desarrolle su potencial para que ella no dependa de mí, ella sabe muchas cosas, e buena estudiante, sabe tocar varios instrumentos de música y se ha vuelta una pequeña empresaria haciendo manualidades y vendiéndolas, sabe generar dinero, es buena en inglés está por terminar la preparatoria y quiere estudiar odontología entonces la quiero apoyar en su carrera y que en el futuro ella pueda poner su consultorio, que pueda ser independiente aunque creo que también tiene sueños de formar una familia.

Como PYMES (pequeñas y grandes empresas), siempre es un desafío no siempre va bien en el negocio, pero sé cómo manejarlo. Tengo amigas que me preguntan cómo pueden hacer un negocio así pero sinceramente ya tengo años en el ramo, y ya la experiencia me ayuda. Además, soy buena matemática en tiempos donde hay baja clientela doy asesorías de matemáticas.

Supongo que mi mayor inversión es mi hija y que no cometa los mis errores que cometí. Y me siento satisfecha, y cómoda, quizás conformista con mi vida, pero vivo una vida tranquila en casa, con mi negocio, a lado de mi familia, a lado de mi hija. (MG, comunicación personal, día de mes de año

Conclusiones

Las mujeres en México por muchos años, al igual que en otros países han estado en pie de lucha para ser valoradas y que les sean brindadas las mismas oportunidades que a los hombres este ha sido un escenario que gracias a los distintos movimientos han tomado sentido, y hoy se puede observar a mujeres profesionistas, en la política, en la educación, entre otras áreas pero sobre todo madres trabajadoras, que debido a distintas situaciones de vida han combinado ser jefas de familia y trabajadoras, siendo las proveedoras de un hogar. De unos años a la fecha la palabra emprendimiento se hace más sonado, y un ejemplo de ello es lo anterior, donde se puede rescatar lo siguiente.

Tabla 2

Descripción de palabras clave.



<p>Madre soltera</p>	<p>De acuerdo con los reportes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) 2022, en nuestro país hay 38 millones de madres, y de ellas 4.18 millones son madres solteras; es decir, el 11 por ciento del total de las madres. En otros números, en 2021, hubo 1.91 millones de nacimientos de los cuales 263 mil 624 fueron madres solteras. Resalta especialmente que hay más adolescentes y jóvenes en este grupo, porque del total de madres solteras el 21 por ciento eran menores de 20, y esto se eleva hasta 25 por ciento en algunos estados como Guanajuato, Puebla, Aguascalientes, Coahuila, Yucatán, Zacatecas y Durango. (Somos Hermanos, 2024, párr. 3)</p>
<p>Jefas de familia</p>	<p>El estado civil de la mujer que encabeza el hogar, en este caso, se toma como punto de partida la ausencia del hombre en el hogar, de manera que los hogares con jefatura femenina estarían representados por las mujeres solteras, viudas o separadas. (González E. & Guzmán. F., 2010, p.12)</p>
<p>Emprendedora</p>	<p>Desde personas que buscan impulsar sus ingresos hasta aquellas que lo hacen para perseguir una pasión propia, aprender nuevas habilidades, tener flexibilidad horaria o poder trabajar de forma remota, entre otros motivos. (Oviedo,2022, párr.2)</p>

Fuente: Elaboración propia. Mayo, 2024.

De la tabla 2 se puede concluir lo siguiente:

Se ha concebido a nivel social que es jefe de familia, no jefa de familia, sin embargo, al paso del tiempo esto ha ido cambiando a pasos agigantados por diversas razones, pero aquí lo importante es rescatar que es más frecuente encontrarse con madres solteras a cargo de sus



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



hijos o hijas que trabajan y a la vez están atentas al crecimiento en las distintas etapas de vida de sus hijos.

Uno de los problemas o desafíos que llegan a vivir las madres solteras es la falta de un empleo fijo, que les permita trabajar y cuidar de su hijo o hija, por ello optan por emprender un negocio, el cual la mayoría de las veces es por motivación familiar o de distintos contextos cercanos a ellas, pero con ello se ven afectadas al no contar con un seguro médico y demás prestaciones, por tanto, optar por el emprendimiento significa ser su propio jefe, aun cuando eso también tiene sus desventajas como estar al frente de la administración y organización de los recursos económicos, materiales, humanos y de infraestructura propios de demanda un emprendimiento independiente a la par que, converge con la administración de la parte familiar como proveedor principal en casa y al que se suma el trabajo doméstico y de cuidados propios del rol tradicional por ser mujer.

Es importante resaltar que las redes de apoyo tanto familiares como de amistad, forman son fundamentales en el descubrimiento y motivación de una fortaleza y áreas de oportunidad para emprender. Las madres solteras experimentan distintos retos desde el momento de saber que el futuro de su hija o hijo está en ellas, por ello hay un aliciente que las motiva o seguir ante tantas dificultades. Hoy en día existen programas sociales que informan y capacitan además de brindar apoyo para conformar una pyme, tal es el caso de “Conoce el Programa Mujeres PYME” que define su objetivo de desarrollo y consolidación de micro, pequeñas y medianas empresas lideradas por mujeres, con acceso a financiamiento preferencial y a herramientas de desarrollo empresarial. Otro programa es el de apoyos financieros a microempresas y trabajadores independientes, sin duda alguna hablar de Pymes es importante considerar el financiamiento al negocio y su durabilidad como microempresa activa será de acuerdo a la buena administración y a un buen estudio de mercado, en muchas de las ocasiones no todos los negocios son viables, por ello es importante considerar, que dentro de esa gran motivación como madre y jefa de familia debe existir la objetividad de la rentabilidad de un negocio.



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



El caso se expone es un ejemplo de la situación que viven muchas mujeres entre la vida laboral y familiar en Minatitlán, Veracruz. Y nos ofrece una visión detallada y significativa de los desafíos y estrategias que enfrentan las madres solteras y jefas de familia. La falta de tiempo, el estrés, la culpa por no poder dedicar suficiente atención a sus hijos, y la discriminación laboral son algunos de los obstáculos más comunes. La señora "MG", el caso analizado, experimentó estas dificultades de primera mano. Después de tener a su hija, tuvo que dejar su empleo formal debido a la falta de flexibilidad y el tiempo insuficiente para su cuidado.

Para manejar estos desafíos, las mujeres desarrollan diversas estrategias. En el caso de "MG", la decisión de emprender su propio negocio fue crucial. Esto le permitió tener un horario más flexible y estar más presente en la vida de su hija. Además, el apoyo de su familia y comunidad religiosa fue esencial para su éxito. La creación de redes de apoyo y la búsqueda de oportunidades de emprendimiento son estrategias clave que pueden ayudar a otras madres en situaciones similares.

El apoyo de la comunidad y la familia es un factor determinante en la capacidad de las mujeres para equilibrar sus roles. En el caso de "MG", sus padres y su hermana gemela jugaron un papel crucial en su éxito. Además, su comunidad religiosa no solo proporcionó apoyo emocional, sino también una base de clientes para su negocio. Este tipo de redes son vitales para el bienestar y el éxito de las madres solteras.

A través de su experiencia, la señora "MG" ha aprendido a valorar su resiliencia y capacidad para adaptarse a las circunstancias. Su historia es un testimonio de la fortaleza y determinación de las madres trabajadoras. Este estudio destaca la importancia de escuchar y comprender las experiencias individuales para desarrollar intervenciones sociales efectivas y sensibles a las necesidades de las mujeres.

La señora "MG" aconseja a otras madres solteras y jefas de familia que busquen apoyo en sus redes familiares y comunitarias, que consideren el emprendimiento como una opción viable para tener un horario más flexible, y que no duden en priorizar el tiempo con



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



sus hijos. Además, destaca la importancia de la perseverancia y la búsqueda de oportunidades para mejorar su situación económica y personal.

En conclusión, este estudio subraya la complejidad y los múltiples desafíos que enfrentan las madres trabajadoras en México. A través de un enfoque cualitativo y fenomenológico, se ha podido comprender mejor las experiencias únicas y las estrategias de las mujeres para equilibrar su vida laboral y familiar. Las políticas y estrategias de apoyo adecuadas pueden marcar una diferencia significativa en la vida de estas mujeres, promoviendo su bienestar y el de sus familias.

Ahora bien la participación laboral femenina es un papel fundamental para la activación económica del país, además que ayuda a mejorar la económica post pandemia, por ello es importante destacar que las políticas federales que aluden al sector productivo deben estar pronunciadas a favor de las madres trabajadoras, en cuestión de horarios flexibles, trabajo desde casa, capacitar en tecnología, oportunidades de capacitación y continuar sus estudios, a raíz de la pandemia se debe considerar una mayor prioridad en la participación laboral femenina, porque de ello depende el avance en la economía del país y la estabilidad económica de distintas familias.



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



Referencias

- Castillo, Juárez. (2023) Fortalecimiento de la participación laboral femenina. CIEP. P.4
<https://ciep.mx/wp-content/uploads/2023/03/Fortalecimiento-de-la-participacion-laboral-femenina.-Recuperacion-post-pandemia.pdf>
- Falla, U. (2019). Investigación social e intervención profesional: Categorías centrales en la praxis del trabajo social. *Tabula Rasa*, (31), 271-288.
<https://doi.org/10.25058/20112742.n31.11>
- Falla, U. (2020). La fenomenología social, horizonte de posibilidades para el trabajo social. En M. F. Gil Claros (Ed. Científica), *Pensando la intervención social* (pp. 25-38). Editorial Universidad Santiago de Cali.
- Fernández, T. (2015). *Trabajo social con casos* (ed.). Difusora Larousse - Alianza Editorial.
<https://elibro.net/es/ereader/bibliotecauv/45422?page=103>
- Fernández, T., & Ponce, L. (2006). El proceso de intervención en el trabajo social con casos: Una enseñanza teórica-práctica para las escuelas de trabajo social. *Acciones e Investigaciones Sociales*, (1), 371.
- Fernández, T., & Ponce, L. (2019). *Trabajo social individualizado: Metodología de intervención*. Alianza Editorial.
- González, E., & Guzmán, F. (2010). *Jefas de familia en el estado de Jalisco*. Gobierno de México.
- Human Quality. (2024, 5 de agosto). Mamás y emprendedoras en México. *Blog Human Quality*. <https://blog.humanquality.com.mx/mamas-y-emprendedoras-en-mexico>
- Human Quality. (2024). Mamás y emprendedoras de México. Servicios S.A de C.V.
- INEGI. (2023, 8 de mayo). Estadísticas a propósito del Día de la Madre (10 de mayo) - Datos nacionales (Comunicado de prensa núm. 257/23). *Comunicación Social*.
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_10Mayo23.pdf
- Juárez, B. (2023, enero 12). Participación laboral de las mujeres en México alcanzó niveles históricos en el 2022. *El Economista*.



UANL FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



<https://www.eleconomista.com.mx/capitalhumano/Participacion-laboral-de-las-mujeres-en-Mexico-alcanzo-niveles-historicos-en-el-2022-20230112-0002.html>

Meza, E. (2023, febrero 5). Disminuye el número de emprendedoras en México. *El Economista*. <https://www.eleconomista.com.mx/empresas/Disminuye-el-numero-de-emprendedoras-en-Mexico-20230205-0007.html>

Oviedo. (2022, abril 20). Qué es la iniciativa emprendedora y cómo fomentarla. *Cámaras de Comercio*. <https://www.camarasdecomercio.com.mx/iniciativa-emprendedora>

Somos Hermanos. (2024, mayo 8). Madres solteras: Un desafío que enfrentan muchas mujeres mexicanas. *Somos Hermanos*. <https://www.somoshermanos.org/madres-solteras-un-desafio-que-enfrentan-muchas-mujeres-mexicanas>