

Estudio comparativo sobre la percepción de riesgo en relación consumo de sustancias psicoactivas en niños, niñas y adolescentes en contexto educativo y comunitario

Blanca Diamantina López Rangel⁴²

Martha Virginia Jasso Oyervides⁴³

Reyna Alicia Arriaga Bueno⁴⁴

Resumen

El consumo de drogas es un problema de salud pública y de salud mental que después de la pandemia ha tenido elementos adversos para la población consumidora de tabaco, alcohol y otras drogas, de igual manera tiene afectaciones al entorno que rodea al consumidor, por ello es importante la prevención que se realice de esta enfermedad principalmente en la población de mayor riesgo. La presente investigación tiene como objetivo identificar la percepción de riesgo que tiene la población de niños, niñas y adolescentes estudiantes del nivel básico ubicados en contexto escolar y comunitario de los municipios de Saltillo, Arteaga y Ramos Arizpe. Metodología: es una investigación cuantitativa no experimental transeccional, la población del contexto escolar es de 511 del medio rural y urbano, mientras que la población del contexto comunitario es del medio urbano siendo un total de 57 quienes asisten a una institución considerada organismo de la sociedad civil, siendo el $n= 568$. Se aplica un instrumento denominado IDERE el cual consta de 10 subescalas y hacen referencia a la salud mental, sistema familiar presión de pares, disponibilidad de sustancias y expectativas sobre el consumo, percepción de riesgo, desempeño escolar, violencia, riesgos de inicio o incremento del consumo, consumo de sustancias y participación en acciones preventivas. Se concluye que es importante la generación de información epidemiológica, que proporcione

⁴² Universidad Autónoma de Coahuila, bllopezr@uadec.edu.mx, 8445017152

⁴³ Universidad Autónoma de Coahuila, mjasso@uadec.edu.mx, 8441276602

⁴⁴ Universidad Autónoma de Coahuila, rrariaga@uadec.edu.mx



una visión objetiva del fenómeno que proporcione un fundamento para posibles intervenciones.

Palabras clave: *Niños/niñas, percepción de riesgo, drogas,*

Introducción

Las adicciones son un fenómeno social de relevante complejidad que afecta a nuestra comunidad, la sociedad en su conjunto ha sido testigo de las consecuencias devastadoras ya que ha mermado la salud de la población afectando diversos ámbitos que van desde la seguridad, la economía, los vínculos familiares, así como las estructuras educativas, por lo que se ha convertido un problema de salud pública.

El consumo de drogas en específico es un problema de salud pública y de salud mental que afecta a las personas consumidoras, pero también tiene importantes repercusiones para en el entorno en donde se desenvuelve el consumidor(a) ya sea de tabaco, alcohol y otras drogas; por ello es importante realizar acciones preventivas, así como de tratamiento y rehabilitación que se realizan para atender desde la parte de la demanda de este fenómeno social.

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar, en el desarrollo y la estabilidad social. Aunque en la actualidad toda la sociedad está expuesta a las drogas, hay grupos más vulnerables que otros, los cuales están tendientes a sufrir consecuencias negativas de su uso. La situación de drogas en México, tanto en su vertiente de oferta como de demanda, se encuentra estrechamente ligada a las condiciones económicas, culturales, sociales e históricas que han prevalecido en el país en las últimas décadas. (Salud, 2019)

La parte de la demanda es uno de los elementos principales para el presente trabajo ya que implica a la población que ha tenido contacto por diversas circunstancias con algún tipo de sustancias legal e ilegal, de igual manera tiene que ver con aquella población que se ha mantenido al margen del consumo y la intención es que se mantenga de esa manera, es decir en adecuadas condiciones de salud.

Por ello es importante los planteamientos que desde diversos organismos se realicen en relación con este fenómeno, en un mundo globalizado es importante la instauración de políticas que respondan no sólo a las acciones globalizadas si no también que respondan a las instancias locales; es el caso de las Naciones Unidas.

Este organismo establece los Objetivos del Desarrollo Sostenible (PNUD, 2022), cuyas acciones a realizar están centradas en 17 objetivos derivados de diversas cumbres que

se han realizado a nivel mundial, estas acciones se han mermado debido a la presencia de la COVID-19 situación que ha presentado estragos a nivel mundial en los campos, de la salud, así como los campos económico y social, generando un retroceso importante en las economías del mundo. Estos objetivos se estructuran para generar políticas internacionales tendientes al bienestar y es en el objetivo 11 en donde se hace referencia a “que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes” (Almaguer-Calixto y cols. s.f. p.49)

Dentro de estos objetivos se ha destinado una estrategia de atención con la intención de mejorar las condiciones de salud y bienestar en el cual se hace referencia a los avances que se ha tenido para enfrentar diversas enfermedades, por lo que enaltece a la salud como un elemento esencial para el desarrollo sostenible por ende establece una serie de variables importantes que influyen en la consecución de un adecuado estado de salud y bienestar como lo son las desigualdades económicas, las amenazas para el clima la urbanización entre otros.

Se destaca con ello para el adecuado cumplimiento del objetivo 3 referido a la salud y bienestar se debe atender la pobreza y las desigualdades sociales resaltando dentro del mismo objetivo las acciones en materia de prevención de adicciones, ello ha implicado que una de las metas específicamente la 5 se encuentre destinada al fortalecimiento de la prevención y tratamiento de sustancias adictivas incluyendo estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.

A nivel nacional la atención del consumo de drogas queda respaldada por la Norma Oficial Mexicana 028 (Secretaría de Salud, 2009) en donde participan diversos organismos públicos y de la sociedad civil encauzando ejes rectores tendentes a la atención de la prevención, tratamiento rehabilitación lo que implica a su vez la reinserción social, enseñanza y capacitación, así como la investigación científica del consumo de sustancias psicoactivas.

Parte de las políticas destinadas a la atención del consumo de sustancias psicoactivas es la información epidemiológica, lo que representa la movilidad que tiene el fenómeno en nuestro país, por ello se han planteado encuestas nacionales que permiten la identificación del fenómeno en los diversos grupos poblacionales principalmente de lo que es el consumo de tabaco alcohol y drogas ilegales

Por lo que el propósito de la presente investigación se encuentra dirigido a identificar la percepción de riesgo sobre el consumo de sustancias psicoactivas en niños, niñas y adolescentes mediante un estudio comparativo en contexto educativo y comunitario.

En México de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas Alcohol y Tabaco ENCODAT 2016-2017 se señala que existen 14.9 millones de personas que fuman tabaco siendo el 3.8 millones mujeres y 11.1 millones hombres (Secretaría de Salud, 2016) de los cuales 4.9 millones son adolescentes de 12-17 años.

En relación con el consumo de alcohol la misma encuesta hace referencia a la prevalencia en el consumo de *alguna vez en la vida* la cual se ha mantenido estable no obstante en la prevalencia del *último mes* se registró un aumento significativo de 31.6% a 31,9%, esto en relación con los datos establecen especial relevancia por los daños y consecuencias que se genera entre la población consumidora y con el entorno cercano.

La prevalencia en el consumo de drogas ilegales ha existido un aumento en los rubros de *cualquier droga*, de 3.3% a 6.4%; con relación a las *drogas ilegales* la movilización fue de 2.9 a 6.2% mientras que en el *consumo de marihuana* su incremento fue de 2.4% a 5.3%. Las consecuencias que presentan las sustancias ilegales también tienen su repercusión en un contexto por la presencia del coronavirus.

Este último grupo poblacional es de gran importancia ya que el consumo de drogas en adolescentes sigue siendo un problema de salud pública el cual es considerado como un fenómeno multifactorial al tener un importante incremento, ello implica que existen diversas condiciones influyentes en el inicio dicho consumo, estos son denominados factores de riesgo y tienen especial predominancia, ya que se observa un incremento en el consumo de sustancias entre la población independientemente del nivel social que se tenga .

El abuso y dependencia de las sustancias psicoactivas constituyen un grave problema social y de salud pública (Secretaría de Salud 2009 p.13) con repercusiones a nivel físico, fisiológico.

Maturana (2011) menciona que el uso y/o abuso de nicotina, alcohol y drogas ilegales es una conducta que está siendo cada vez más frecuente en la población principalmente adolescente, sobre todo en la asociación a otras conductas de riesgo, tales como violencia,

actividad sexual no planificada, deserción escolar, conducción de vehículos en forma imprudente, entre otras. (p.99)

Específicamente las personas consumidoras de opioides y de anfetaminas tienen graves consecuencias al no tener acceso a servicios de salud, presentar inseguridad habitacional y presentar períodos de alto riesgo de encarcelamiento.

De acuerdo con el Consejo Nacional Contra las Adicciones CONADIC (2021) se está presentado una transición epidemiológica importante ello en parte debido al inminente incremento de los problemas de salud mental, lo cual se ve reflejado en el consumo experimental presentándose a edades cada vez más tempranas, teniendo un mayor impacto en la población femenina y un acentuado consumo problemático de estimulantes de tipo anfetamínico.

Factores de riesgo hacia el consumo de sustancias psicoactivas

Existen situaciones de riesgo que incrementan la posibilidad de que la población de mayor riesgo se inicie en el consumo, algunos autores le denominan como factores multifactoriales y otros le denominan factores de riesgo y protección, en ambos casos se visibiliza que existen atributos que incrementan o disminuyen la posibilidad de que una persona se inicie en el consumo de drogas.

Estas variables de personalidad entendidas como factores de riesgo han sido uno de los campos menos desarrollados quedando limitados a solo determinados aspectos “como la búsqueda de sensaciones y la presencia de problemas de conducta tempranos (personalidad antisocial), han tenido un mayor soporte e interés experimenta el análisis de rasgos de personalidad en la infancia y adolescencia que pudieran estar implicados en el posterior consumo de sustancias tanto legales como ilegales” (Encalada, y otros, 2018p. 140)

Las situaciones de riesgo se van estructurando desde el período de la infancia y se consolidan durante la adolescencia, se considera un factor de riesgo aquellos atributos y/o características como lo señala Hawkins y Catalano (1992) que incrementan la posibilidad en el inicio del consumo de sustancias y viene a suplir la perspectiva de multicausalidad en este fenómeno.

Desde la perspectiva de estos autores existen situaciones en el ámbito individual, como la baja percepción de sí mismo, problemas de salud mental, enfermedad crónica, a lo

cual se suma la condición familiar y socioambiental que incrementan el riesgo hacia el consumo de sustancias lo cual es reforzado por Encalada y otros (2018), ya que establecen que los factores de riesgo y protección se promueven principalmente dentro de la familia y con el grupo de pares

Existen situaciones que efectivamente incrementan la vulnerabilidad hacia las conductas de riesgo y delictivas “se ha ido reconociendo cada vez más, no es el caso de que todos los niños criados en circunstancias adversas se encuentren en una situación de riesgo” (Fergusson & Lynskey p.5) pero se generan condiciones que aumentan su riesgo.

En México existen estudios que nos hablan sobre factores muy específicos por los cuales los adolescentes se inician en su consumo como lo son situaciones de pobreza y marginación, así como la baja percepción de riesgo en el consumo, antecedentes en el consumo de la familia, relación con pares consumidores así como altos niveles de estrés. Por lo que puede ser considerado en la adolescencia como un factor predictor las situaciones estresantes.

Metodología

La presente investigación pretende identificar la percepción de riesgo sobre el consumo de sustancias psicoactivas en niños, niñas y adolescentes mediante un estudio comparativo en contexto educativo y comunitario. La población es finita de un total de 511 estudiantes del nivel básico y de educación media superior del medio rural, el segundo momento es en el medio urbano con niños, niñas y adolescentes de un organismo de la sociedad civil en el cual se tuvo la participación de 57 asistentes a esta institución.

Ante ello la selección de la muestra es aleatoria ya que en ella “todos los elementos tienen la misma posibilidad de ser seleccionados” (Martínez, 2012 p.320) caracterizándose a su vez por ser estratificada con proporcionalidad de Neyman para el caso de las/los adolescentes de secundaria y de tipo censal para las/los estudiantes de preparatoria.

Se utiliza un instrumento para la identificación de riesgos en escuelas (IDERE) cuyo objetivo es “integrar componentes de tamizaje como parte del proceso de detección temprana y canalización oportuna” (CIJ, 2010 p.11) en prevención de adicciones, la estructuración del instrumento abarcó diversas fases que implicaron el jueceo de expertos, estructuración de redes semánticas, piloteo, validación y verificación estadística.

Además de los datos sociodemográficos y la situación sociofamiliar, la escala se integró por 79 reactivos distribuidos en diez subescalas ubicadas como: salud mental, sistema familiar, riesgo y presión de pares, disponibilidad de sustancias y expectativas sobre el consumo, percepción de riesgo, desempeño escolar, violencia, riesgo de inicio o incremento del consumo, consumo de sustancias, así como la participación en acciones preventivas.

La aplicación del instrumento cumple con los aspectos éticos para proteger a las/los adolescentes y jóvenes que participaron en la presente investigación, reconociendo los derechos humanos de las personas independiente de su edad, sexo y condición social.

El trabajo de campo es realizado en tres momentos que corresponden en primer lugar a la identificación de los espacios, utilizando la técnica de la observación, así como un proceso de contextualización de las comunidades rurales denominadas San Antonio de las Alazanas y el Huachichil, en un segundo momento se realiza la vinculación con las autoridades ejidales y de las instituciones educativas correspondiendo a 2 escuelas secundarias y una preparatoria realizando un diagnóstico y proyecto de incidencia.

La recogida de datos se realiza utilizando una modalidad presencial y en línea, esto debido a las condiciones que continúan operando por la modalidad híbrida en la que se encuentran las instituciones educativas por el COVID 19 en México durante el último trimestre del 2021 y el primer trimestre del 2022, por lo que en el tercer momento se realiza durante el primer trimestre del año 2023.

Resultados

Contextualización sociodemográfica del medio rural

La comunidad rural San Antonio de las Alazanas y Huachichil son poblaciones del municipio de Arteaga ubicada en el sur de Coahuila México y de acuerdo con el Censo de Población y Vivienda del 2010 se encuentran en un nivel de rezago muy bajo.

La población de la presente investigación oscila entre los 11 y 19 años, respecto al nivel de secundaria el 7% de la población encuestada presenta una edad de 11 años, el 40% de la población tiene 12 años mientras que el 13% manifestaron tener 13 años, por su parte la edad de 14 años ha quedado establecida para el 36% de los/las adolescentes y el 4% para los ubicados en la edad de 15 años.

Mientras que la población estudiantil del nivel medio superior corresponde en una edad al 32.9% dentro de los 16 años el 24.4% de los 17 años el 32.9%, y con porcentajes menores los estudiantes que tienen 18 años mientras que los que tienen 19 años un 1.8%. La totalidad estudiantil fueron representados por la población masculina de un 49.6% mientras que la femenina es de un 50.4%,

La edad y el género son aspectos importantes en el consumo de sustancias psicoactivas ya que la mayor parte de los/las consumidores/as se inician durante la adolescencia y desafortunadamente empiezan en México a edades cada vez más tempranas

Respecto a la ocupación el 73% de la población participante manifestó solamente estudiar mientras que los/las que estudian y trabajan con la familia son el 20% y a su vez el 7% lo representan los/las participantes que estudian y trabajan con un sueldo.

Salud mental

Dentro del campo de la salud mental se retoma el indicador sobre *sentirse preocupado* el cual para la población de estudiantes de secundaria y preparatoria resultó significativo ya que el 23% de los/las estudiantes externaron *si* sentirse bajo esta condición, en las dos comunidades rurales en secundaria este porcentaje para la secundaria de San Antonio de las alazanas de 28% para la preparatoria de la comunidad el Huachichil el 23% y la preparatoria se ubica en un porcentaje del 17.7% (Ver gráfico 1).

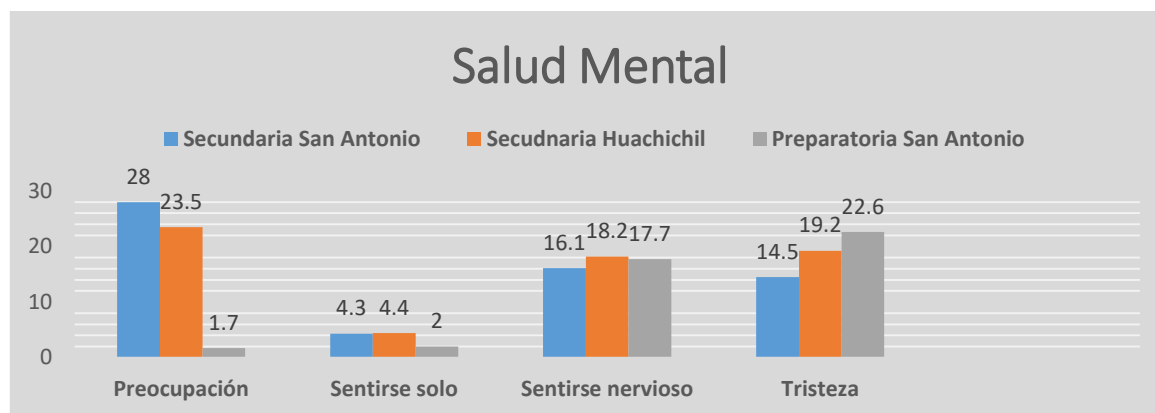
Por su parte los niños, niñas y adolescentes de la organización civil del contexto urbano señaló el 39% sentirse preocupado, mientras que el 60% refirió no haber experimentado esta condición lo cual se puede observar en el gráfico 2.

En un contexto en donde el confinamiento por COVID-19 ha estado presente la preocupación se deja visibilizar por los/las estudiantes siendo de los indicadores de mayor porcentaje representados.

Respecto al indicador *sentirse solos* manifestaron sentirse de esta manera un 15.1%, del cual 9.1 corresponde a la secundaria ubicada en San Antonio de las Alazanas el 11.9% a la secundaria de la comunidad el Huachichil y el 24.4% a los/las estudiantes de preparatoria, en la institución que atiende a NNA en el contexto urbano externó el 28% si sentirse solos mientras que el 72% manifestó que no; este es un indicador que generó menor

representatividad, y es importante este resultado ya que la percepción de sentirse solo es un factor de riesgo hacia el consumo de sustancias.

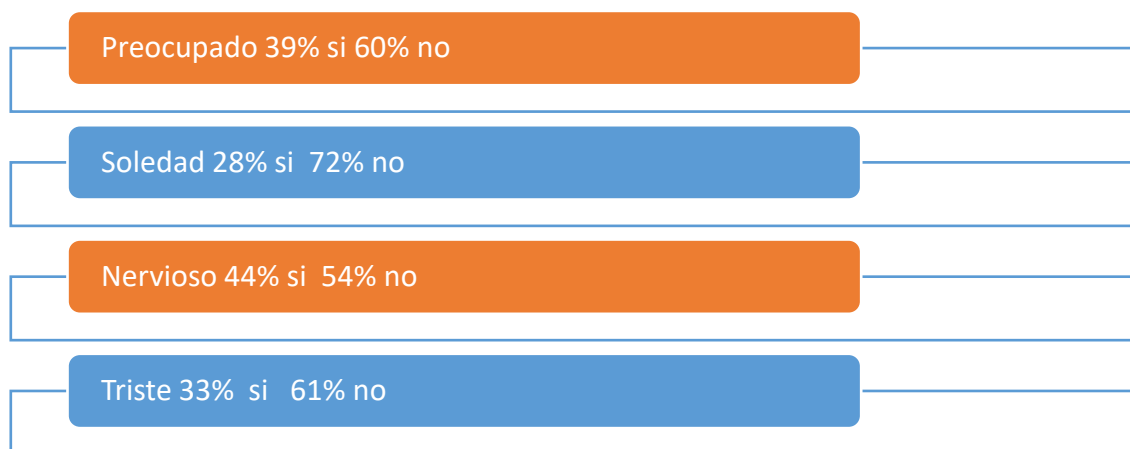
Gráfico 1. Salud mental medio rural



Fuente: elaboración propia

En relación con *sentirse nervioso* el 11.29% en promedio manifestaron sentirse de esa manera, el 16.1% fueron los/las estudiantes de la Secundaria ubicada en la comunidad San Antonio de las Alazanas, el 18.2% de la comunidad el Huachichil, y el 17.7% a los/las estudiantes de preparatoria. Esta condición está presente de manera casi igualitaria en la población. Por su parte los NNA del contexto urbano hicieron evidente su situación al decir el 44% si *sentirse nerviosos* mientras que el 54% externaron que no mientras tanto el 2% no respondió este indicador.

Gráfico 2. Salud mental medio urbana



Fuente: Elaboración propia

La tristeza es una condición dentro de la salud mental que también fue abordada en los/las estudiantes del nivel de secundaria y preparatoria por lo que respondieron el 18.7% en promedio que se han sentido de esa manera de este porcentaje en color azul de denota que corresponde al 14.5% a la secundaria de la comunidad San Antonio de las Alazanas, el 19.2% en color naranja a la comunidad Huachichil, mientras que en la preparatoria se ubican el 22.6%. Por su parte los NNA del medio urbano externaron sentirse triste el 37% si mientras que el 61% dijeron que no mientras que el 2% no respondió a este indicador. Tiene representatividad en los 4 grupos poblacionales de manera ascendente siendo los que mayo presentan esta condición los/las estudiantes de preparatoria.

Los factores de riesgo a nivel individual expresados en esta categoría de salud mental permiten visibilizar que además de la edad, la preocupación, el nerviosismo y la tristeza son atributos que presenta la población participante.

Tabla 1 Percepción de riesgo de NNA en el medio urbano

	si	% si	no	% no	nc	% nc
P13 Alguno de tus mejores amigos fuma	17	30	40	70		
P14 Alguno de tus mejores amigos bebe alcohol con frecuencia	8	14	49	86		
P15 Alguno de tus mejores amigos usa drogas	8	14	48	84	1	2
P16 Fumar calma los nervios	6	11	50	88	1	2
P17 El alcohol ayuda a olvidar los problemas	5	9	52	91		
P18 Las drogas ayudan a olvidar los problemas	7	12	50	88		

Fuente: elaboración propia

La percepción es un proceso cognitivo por medio del cual obtenemos datos del exterior al intrproyectarlos los organizamos de un modo significativo en nuestro interior para tomar conciencia del mundo que nos rodea. Por su parte la percepción de riesgo es un

constructo que permite visibilizar la valoración que realiza una persona para iniciarse en el consumo o no, en el caso de los NNA del medio urbano al preguntar si alguno de sus mejores amigos fuma el 30% de la población externó que sí y el 70% agregó que no.

De igual manera al preguntar si alguno de los mejores amigos bebe el 14% manifestó que si, y el 86% refirió que no, este apartado es importante ya que el inicio en el consumo de drogas generalmente es fuertemente influenciado por el consumo de los amigos cercanos y ante ello los entrevistados respondieron el 14% que sí tiene amigos que son consumidores de drogas mientras que el 86% respondió que no.

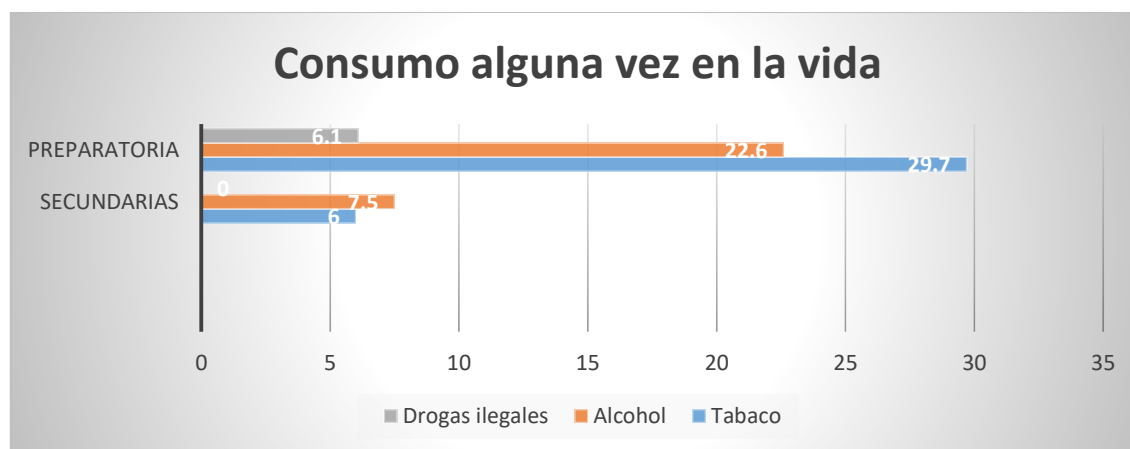
La valoración que hicieron respecto a si fumar calma los nervios la comunidad entrevistada respondió que sí el 11% mientras que el 88% respondió que no, y un 2% no respondió, por otra parte, al hablar sobre el alcohol se pregunta si el alcohol ayuda a resolver los problemas el 9% respondió que sí mientras que el 88% respondió que no.

Finalmente, al abordar el tema de las drogas se les pregunta si las drogas ayudan a resolver los problemas el 12% asintió que sí mientras que el 88% respondió que no.

Es importante resaltar que es el tabaco la sustancia de mayor cercanía entre la comunidad de niños, niñas y adolescentes lo que implica que sus pares ya se encuentran en el uso de una droga de inicio y en mayor medida se encuentran en riesgo hacia el consumo de esta sustancia.

Consumo de sustancias psicoactivas

Gráfico 3.- Prevalencia en el consumo de sustancias psicoactivas *alguna vez en la vida*



Fuente: elaboración propia

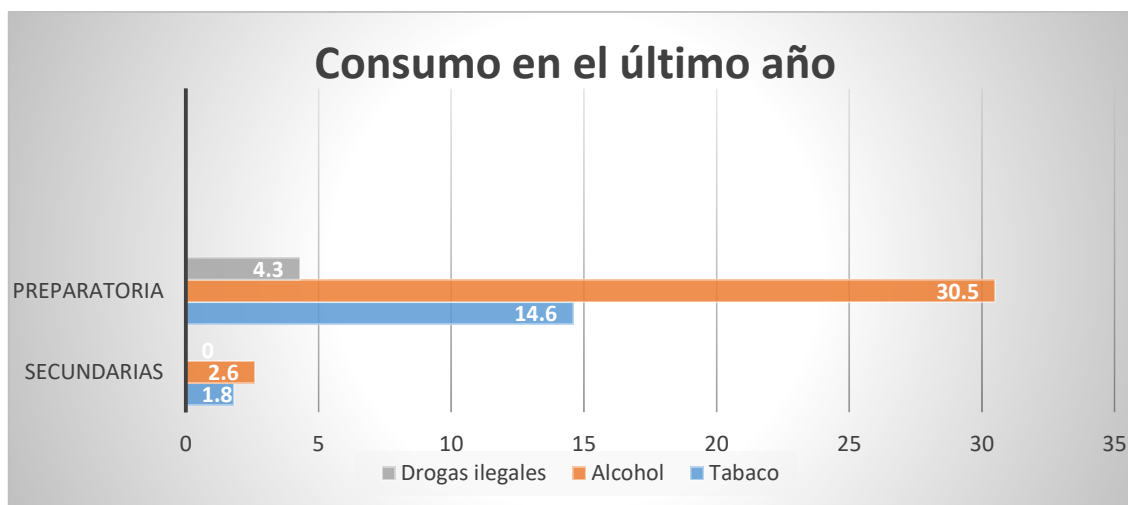
Dentro de este rubro denominado prevalencia de consumo alguna vez en la vida es importante ya que de acuerdo con los planteamientos más recientes respecto al consumo de sustancias psicoactivas hacen referencia a la Neurociencia de la adicción en donde se plantea que existe una dependencia de la sustancia desde a nivel cerebral.

“El cerebro está diseñado para aumentar las probabilidades de repetir las actividades placenteras” (CIJ, 2019 p.23).

En relación con la prevalencia del consumo de tabaco *alguna vez* en la vida, la población de secundaria de ambas comunidades rurales externó el 6% que *sí* ha tenido contacto *alguna vez en la vida* y la población educación media superior externó el 20.7% *sí* ha consumido tabaco *alguna vez en la vida*.

Por su parte el consumo inicial con relación al alcohol se ha presentado un 7.5% en la población de secundarias y la población de estudiantes de preparatoria ha sido de 22.6% para las drogas ilegales manifestaron **no** haber tenido contacto inicial. Mientras que la población de preparatoria ha estado ya en contacto el 6.1%.

Gráfico 4.- Prevalencia del consumo en el último año



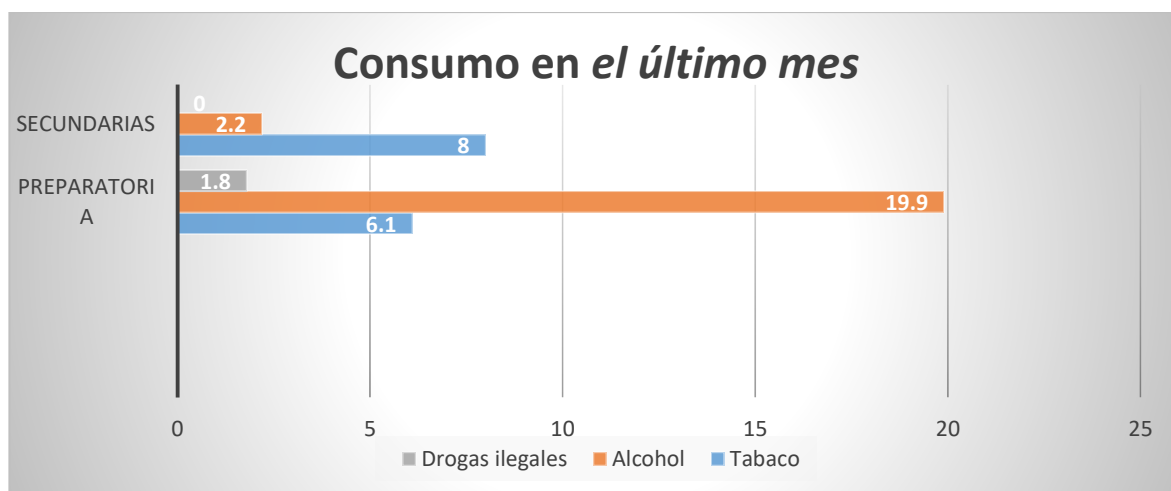
Fuente: elaboración propia

En el *último año* el 1.8% de la población respondiente externó haber consumido tabaco en las dos escuelas secundarias mientras que en el nivel de preparatoria es de 14.6% lo que permite observar un aumento significativo al pasar de un grado escolar a otro.

En este mismo rubro en relación con el alcohol se tiene que el 2.6% de estudiantes de secundaria en el último año consumió esta sustancia, mientras que los/las estudiantes de

preparatoria se reporta que un 30.5% ha consumido alcohol, por consiguiente, los consumos que se están presentando son en el nivel experimental, de bajo riesgo y de riesgo o problemático, lo cual pueden generar un proceso adictivo que conlleve al abuso y dependencia hacia la sustancia. En relación al consumo de drogas en el último año fue de 4.3% mientras que en el nivel de secundaria fue de 0%.

Gráfico 4.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en el último mes



Fuente: elaboración propia

El consumo reciente permite visualizar la cercanía que el adolescente tiene con respecto a las drogas, en este apartado se observa una clara disminución en relación con el porcentaje de los que han consumido en el último mes, por lo que se encuentra que el .8% consumieron tabaco, la comunidad de estudiantes de preparatoria fueron el 6.1%; en relación al alcohol se tiene que el 2.2% probaron esta sustancia los estudiantes de secundaria mientras que los de preparatoria es de 19.9%; por otra parte respecto a las drogas ilegales se mantuvieron en el nivel abstinente el nivel de secundaria y los estudiantes de preparatoria confirmaron el consumo el 1.8%.

Las /los adolescentes y jóvenes son una población de fácil acceso a las drogas ello implica que se involucren a edades tempranas en cualquier sustancia, no obstante, el tabaco, y el alcohol son drogas con las cuales se inicia el consumo, estableciéndose desafortunadamente un patrón de forma escalonada hacia sustancias ilegales.

Ello implica seguir teniendo la connotación de que este fenómeno es un problema global que seguimos heredando en el presente siglo, con características que le otorgan una

mayor complejidad, el cuidado de la salud ha sido prioridad para todos los países, la salud mental es un factor de riesgo que acerca en mayor medida a la población al inicio del consumo de sustancias psicoactivas en México y en el mundo.

Conclusiones

En tiempos de la llegada de un nuevo coronavirus en donde la afectación de la salud mental ha sido de gran relevancia para toda la comunidad en el mundo es importante rescatar la asociación que se establece entre el consumo de sustancias psicoactivas “el coronavirus que causa COVID-19 ataca los pulmones, podría representar un peligro particularmente grave para quienes vapean o fuman tabaco o marihuana” (Volkow, 2020).

La población consumidora es afectada en este contexto y desafortunadamente tiene poco acceso a los servicios de salud, de allí la importancia de generar acciones que detengan el inicio en el consumo de sustancias, así como su evolución especialmente en población de alto riesgo.

La información epidemiológica es importante para abordar este fenómeno, no obstante, a nivel regional se carece de ello y en el medio rural es más pronunciada, el trabajo que se realiza en estas dos comunidades del medio rural y una en el medio urbano permiten iniciar con una perspectiva de atención diferente para que sienten las bases en un trabajo longitudinal que fortalezca, las intervenciones de diversas disciplinas en beneficio de la población.

El consumo de drogas es un fenómeno complejo que daña a los individuos y perjudica al entorno en el que se desenvuelve, es un problema de salud pública y en este sentido las estrategias a utilizar para abordar la problemática son diversas. Se realiza la presente investigación con la finalidad de identificar la percepción del riesgo hacia el consumo de sustancias psicoactivas en el medio rural y urbano atendiendo las categorías de salud mental y consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales bajo la prevalencia de consumo. Alguna vez en la vida, consumo en el último año y consumo en el último mes.

En relación con la salud mental los hallazgos importantes hacen referencia a que los aspectos de *preocupación*, el *sentirse nervioso*, la *tristeza* y *sentirse solo* son condiciones que presentan y otorgándole según el orden de aparición. En relación con el consumo de alguna vez en la vida de tabaco, alcohol y drogas ilegales el contacto inicial ha sido para las

tres sustancias en mayor medida en el nivel de preparatoria. Por su parte en el consumo generado en el último año continúa siendo de mayor prevalencia en el nivel de preparatoria especialmente en el consumo de alcohol.

El hallazgo más importante en relación al consumo del último mes es el consumo de tabaco en secundarias y el consumo de alcohol en el nivel de preparatoria. De igual manera uno de los hallazgos importantes con los niños, niñas y adolescentes del medio urbano es la cercanía que se tiene con los pares consumidores de tabaco.

La investigación permite visibilizar la creciente necesidad de establecer formas diversas para atender la problemática dentro de la sociedad va dinamizando la perspectiva en cada fenómeno el cual, dentro de la sociedad compleja como la que se tiene en la actualidad va registrando diversas perspectivas de atención. Ello implica la generación de propuestas paradigmáticas que permitan establecer visiones diversas acerca del fenómeno para atender en condiciones muy específicas para el medio rural.

Referencias

- Almaguer-Calixto, P., Ordovaz, M., & Marcuello, C. (s.f.). Laboratorios de innovación social: contribución al aterrizaje de los ODS en el contexto rural. En P. A. Calixto, *Políticas Públicas y Sociales ¿ Ideología, Idolatría o propaganda?* (págs. 1-49). Universidad de Zaragoza.
- CIJ. (2010). *Instrumento para la detección de riesgos en escuelas: Método de aplicación y análisis*. Centros de Integración Juvenil A.C.
- CONADIC. (2021). *Informe sobre la situación mental y el consumo de sustancias psicoactivas en México*. Ciudad de México: Secretaría de Salud.
- Encalada, G., Vásquez, G., Espinoza, F., Echeverría, K., León, G., & Caranqui, J. (2018). Factores de riesgo asociados al consumo de drogas en adolescentes ubicados en zonas urbanas y rurales. *Revisita inclusiones*, 139-150.
- Secretaría de Salud. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco. Reporte alcohol*. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.
- Secretaría de Salud. (s.f.). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas Alcohol y Tabaco. Reporte Tabaco*. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.
- Lasserre, A., Intiaz, S., Roerecke, M., Heilig, M., Probst, C., & Rehm, J. (2022). Socioeconomic status, alcohol use disorders, and depression: A population-based study. *Journal of Affective Disorders*, 331-336.
- Martínez, C. (2012). *Estadística y muestreo*. Bogotá: ECOE.
- Maturana, A. (2011). Consumo de alcohol y drogas en adolescentes. *Revista médica clínica las condes*, 22. doi: [https://doi.org/10.1016/S0716-8640\(11\)70397-2](https://doi.org/10.1016/S0716-8640(11)70397-2).
- PNUD. (2022). *Objetivos del Desarrollo Sostenible*. Recuperado el 20 de abril de 2022, de <https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals>
- Salud, S. d. (2019). *Informe sobre la situación del consumo de drogas en México y su atención integral 2019*. Ciudad de México.
- Sen, A. (2000). El desarrollo como libertad. En A. Sen, *Desarrollo y libertad* (págs. 11-29). Planeta.

- United Nations. (2020). *World Drug Report 2020*. UNODC. Obtenido de <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr2021.html>
- Vancampfort, D., De Hert, M., Stubbs, B., Soundy, A., De Herdt, A., & Detraux, J. (2014). A systematic review of physical activity correlates in alcohol use disorders. *Archivos de enfermería Psiquiátrica*, 29(4), 196-201. doi:<https://doi.org/10.1016/j.apnu.2014.08.006>
- Volkow, N. (2020). *National Institute on Drug Abuse*. Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/acerca-del-nida/blog-de-nora/2020/04>
- World Psychiatric Association. (2020). *WPA 2020-23 ACTION PLAN: A WAY FORWARD*.
- Zabicky, G. (2020). Salud mental y consumo de alcohol. *Revista internacional de adicciones*, 6(2), 3-5.