



Análisis sobre Niveles de Depresión en México: Un Estudio Cuantitativo Relacionado con Niveles de Satisfacción con la Vida.

Jorge Antonio Espíndola Álvarez²⁸

Valeria Carolina León Ramírez,²⁹

Hugo Americo López Leal,³⁰

Resumen

La depresión, una condición mental compleja con graves consecuencias, afecta a un porcentaje significativo de la población mexicana. La Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE, 2021) revela que el 44.7% de las personas en México reportan síntomas de ansiedad, lo que indica la magnitud del problema. Si bien diversos factores interpersonales pueden desencadenar la depresión, este estudio se centra en el análisis de variables socioeconómicas en México, incluyendo la percepción económica. Se busca comprender cómo estos factores, más allá de ser determinantes de la satisfacción con la vida, también pueden contribuir a la aparición de síntomas depresivos. A través de un análisis cuantitativo transversal y el método de regresión lineal, se examinan datos secundarios de la (ENBIARE, 2021). Los resultados evidencian una correlación positiva y estadísticamente significativa entre los factores satisfacción socioeconómica, la salud y las relaciones familiares con la percepción de tristeza en los encuestados. Este estudio resalta la importancia de comprender las relaciones entre diversos factores que inciden en la depresión. Permite la creación de modelos y estrategias preventivas para abordar esta enfermedad cada vez más recurrente y precoz. Es crucial reconocer que, si bien un entorno socioeconómico favorable y el reconocimiento social son importantes, no son los únicos determinantes de la depresión.

²⁸ Universidad Autónoma de Tamaulipas, jorge.espindola@docentes.uat.edu.mx

²⁹ Universidad Autónoma de Tamaulipas, valeria.leon@docentes.uat.edu.mx

³⁰ Universidad Autónoma de Tamaulipas, hlopez@docentes.uat.edu.mx



Se requieren investigaciones más específicas para comprender mejor los factores desencadenantes de esta enfermedad.

Palabras Clave: *Satisfacción con la vida, depresión, ENBIARE*

1 Introducción

La dinámica de la vida moderna se ve cada vez más influenciada por una serie de desafíos complejos que afectan múltiples aspectos de la sociedad. Factores como las crisis económicas recurrentes, las emergencias sanitarias de alcance global, las tensiones políticas, el desempleo y otras variables macroeconómicas adversas, junto con la complejidad de los factores personales que influyen en el bienestar individual, están configurando un panorama donde la estabilidad emocional y social se ve constantemente desafiada.

El concepto de bienestar abarca una amplia gama de elementos, incluyendo el nivel de ingresos, la salud física y mental, la seguridad personal, el acceso a la educación, la calidad de las relaciones sociales, el entorno laboral y la calidad ambiental según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2024). Comprender cómo estos factores interactúan y afectan la percepción de bienestar de las personas requiere un análisis profundo y multidimensional.

En los últimos años, México ha enfrentado un alarmante aumento en las tasas de suicidio, con un incremento del 164% registrado en el año 2022 según datos de salud mental (INEGI, 2022). El suicidio es un fenómeno complejo que generalmente resulta de una combinación de factores psicológicos, sociales y económicos. Entre las principales causas se encuentran la depresión, la ansiedad, el estrés crónico, los problemas financieros, la falta de acceso a servicios de salud mental, y una red de apoyo social insuficiente. Este preocupante aumento sugiere que estos factores están ejerciendo una presión cada vez mayor sobre los individuos, llevándolos al punto de tomar decisiones extremas (Organización Panamericana de la Salud, 2024).

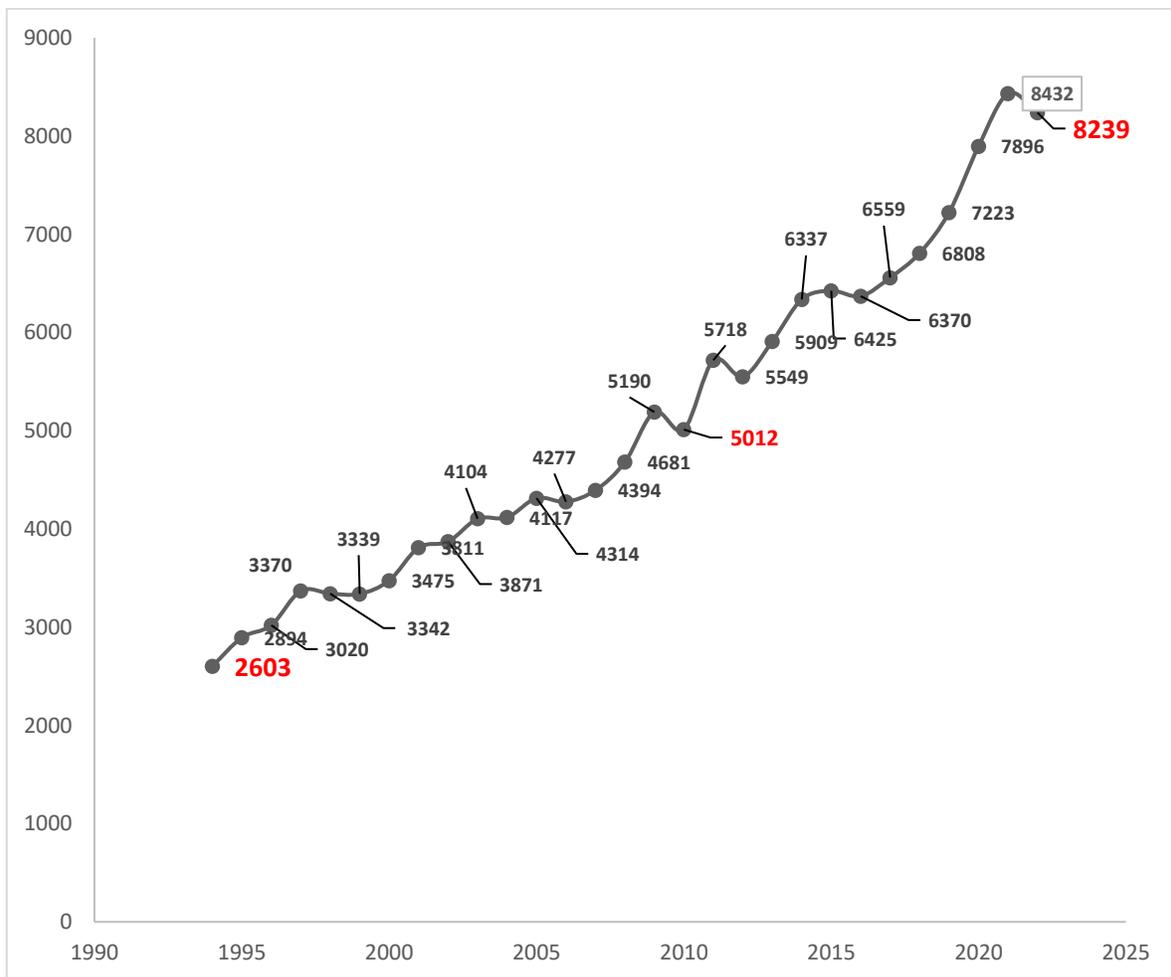
Además del aumento en las tasas de suicidio, los estudios revelan que un significativo 32.5% de la población mayor de 12 años en México ha experimentado síntomas de depresión en sus hogares. Este dato es especialmente alarmante, ya que la depresión es un trastorno



mental que, si no se trata adecuadamente, puede conducir a consecuencias graves como el suicidio. La alta prevalencia de síntomas depresivos entre los adolescentes y adultos jóvenes es un indicativo de que los problemas de salud mental están afectando a una porción considerable de la población, influyendo negativamente en su calidad de vida y bienestar general.

Gráfico 1

Suicidios Registrados en México



Fuente: Elaboración Propia basado en Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (2022). Salud Mental. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/temas/salud/>.

Es crucial identificar los determinantes que subyacen a estos problemas de salud mental y desarrollar estrategias efectivas para mitigarlos. Esto implica fortalecer el apoyo



comunitario y promover intervenciones que aborden las causas subyacentes de la ansiedad y la depresión. En respuesta a estas necesidades, el INEGI, 2021 en colaboración con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), ha llevado a cabo la ENBIARE 2021. Esta iniciativa tiene como objetivo proporcionar datos detallados y relevantes que permitan comprender mejor las dinámicas sociales y emocionales en México.

El presente estudio se enfocará en analizar los datos recopilados por ENBIARE mediante técnicas estadísticas avanzadas, incluyendo correlaciones y modelos de regresión lineal. Se analizarán patrones y relaciones significativas entre la satisfacción en áreas críticas como la salud, el entorno socioeconómico, los logros personales y las relaciones sociales, con el fin de informar el diseño de políticas públicas y estrategias de intervención que promuevan un mejor bienestar emocional y social en la población mexicana.

Objetivo General

Investigar la asociación entre los factores de satisfacción de la vida y los factores determinantes de la depresión en la población mexicana.

Hipótesis

Existen relaciones significativas entre los niveles de satisfacción de la vida y los niveles de ansiedad como determinante de depresión en la población mexicana.

Objetivo Especifico

Analizar la relación entre los niveles de percepción de satisfacción socioeconómica, salud, logros en la vida y relaciones personales con la prevalencia de ansiedad como determinante de depresión.

2 Marco Teórico

2.1 Conceptualización

Determinar un modelo que identifique el bienestar de un individuo es complejo debido a las variantes personales específicas, sin embargo hay determinantes que son generales y pueden dar una pauta de la creación de un modelo generalizado. La Organización Mundial de la Salud-OMG (2023) define el Bienestar como un estado positivo del individuo



que goza de un buen estado de salud física mental y social. En convergencia a este concepto la OCDE (2015) describe el bienestar como un factor multidimensional donde se cubren varios aspectos de la vida entre ellos relaciones en el hogar, nivel de ingresos, balance vida, trabajo, salud física, entre otros.

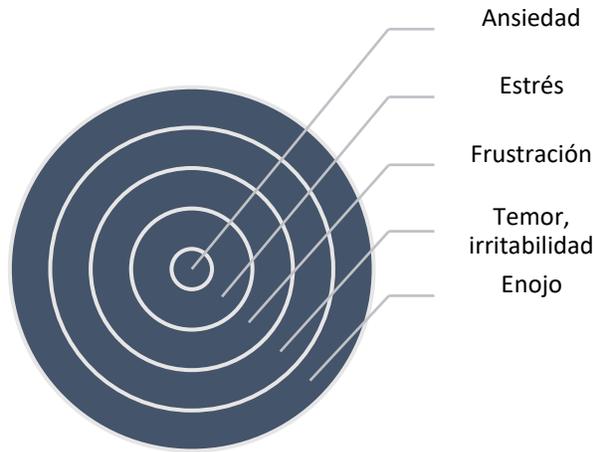
Sin duda lograr un bienestar no es solo cuestión de voluntad personal, sino una serie de factores externos que sino son tratados desencadenan temas complejos como la Depresión, la OMS (2023) define este concepto como un trastornó lamentablemente común, el cual implica un estado de animo bajo con falta de interés por realizar actividades a un largo plazo, por otro lado la directora de Servicios de Atención Psiquiátrica con motivo del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión 2023 enfatizó que la pandemia por COVID-19 dejó graves repercusiones en la salud mental y aumentó los problemas psicosociales definiendo la depresión como un trastorno mental caracterizado por una disminución del ánimo, tristeza, falta de consentración y alteración del sueño y apetito (Secretaria de salud, 2023).

2.2 Factores de Depresión

Aunque los factores desencadenantes de la depresión varían según cada individuo, existe consenso entre los estudios sobre determinantes específicos. Según la Organización Panamericana de la Salud (2024), individuos expuestos a situaciones traumáticas frecuentemente desarrollan síntomas que exacerban los problemas, mostrando una fuerte correlación con factores depresivos como la ansiedad y el estrés. Estas condiciones pueden intensificarse y persistir, comprometiendo significativamente la salud mental y el bienestar psicológico de los afectados. La comprensión de estos vínculos es crucial para el desarrollo de estrategias efectivas de intervención y tratamiento en salud pública orientadas a mitigar el impacto de estos factores en la población vulnerable.

Gráfico 1

Factores de Depresión según la OPS



Fuente: Elaboración Propia basada en Organización Panamericana de la Salud. (2024). Depresión. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/depresion>

El estudio llevado a cabo por Cerecero-García et al. (2020) analiza la sintomatología depresiva utilizando la escala breve del Centro de Estudios Epidemiológicos (CESD-7). Esta herramienta es una versión abreviada de siete ítems derivada de la escala CES-D, diseñada para evaluar la frecuencia con la que los individuos experimentan síntomas depresivos específicos. Los síntomas evaluados por la CESD-7 incluyen sentimientos persistentes de tristeza o vacío, pérdida de interés en actividades usualmente placenteras, fatiga constante, sentimientos de soledad, irritabilidad, falta de apetito, dificultades cognitivas y la presencia continua de estos síntomas la mayoría del día, casi todos los días, durante al menos una semana.

La escala CESD-7 utiliza una escala de respuesta tipo Likert que varía desde "rara vez o nunca" hasta "todo el tiempo o la mayoría del tiempo", asignando puntuaciones de 0 a 3 para cada ítem. La puntuación total se calcula sumando las respuestas de todos los ítems, lo cual permite obtener un valor que oscila entre 0 y 21. En el contexto específico del estudio de Cerecero-García et al. (2020), se estableció un punto de corte validado para la población mexicana de 9 puntos, indicativo de la presencia de sintomatología depresiva moderada o severa.

Tabla 1



Indicadores de depresión

Indicador	Descripción
Afecto	Se ha sentido triste o vacío la mayor parte del día.
Indiferencia	Ha perdido interés por casi todas las cosas, incluidas las que normalmente solía disfrutar.
Fatiga	Se siente con falta de energía o cansado constantemente.
Sentimientos de soledad	Se siente solo.
Irritabilidad	Se siente irritado.
Síntomas somáticos	Experimenta falta de apetito.
Dificultades cognitivas	Experimenta dificultad cognitiva.

Fuente: Elaboración Propia basada en Cerecero-García, D., Macías-González, F., Arámburo-Muro, T., & Bautista-Arredondo, S. (2020). Síntomas depresivos y cobertura de diagnóstico y tratamiento de depresión en población mexicana. *Salud Pública de México*, 62, 840-850. <https://doi.org/10.21149/11558>.

La investigación de Cerecero-García et al. (2020) revela cómo la sintomatología depresiva, evaluada a través de la escala CESD-7, refleja manifestaciones clínicas significativas, como sentimientos persistentes de tristeza y pérdida de interés en actividades cotidianas. Este enfoque coincide con los hallazgos de la Organización Panamericana de la Salud (2024), que señala cómo experiencias traumáticas pueden intensificar síntomas depresivos y relacionados, como la ansiedad y el estrés.

Integrando estos puntos con la operacionalización en nuestra investigación, los ítems de la encuesta (ENBIARE, 2021) capturan dimensiones cruciales como la ansiedad, la depresión y la satisfacción socioeconómica, proporcionando una base empírica sólida para analizar cómo estas variables se entrelazan y afectan el bienestar general de la población mexicana. Estos indicadores, medidos en una escala de respuesta estructurada, permiten una



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



evaluación detallada y comparativa de los niveles de salud mental y satisfacción socioeconómica en diferentes contextos y grupos demográficos, facilitando así la formulación de políticas y estrategias orientadas a mejorar la calidad de vida y promover el bienestar integral.

3 Metodología

El estudio utiliza un análisis de regresión lineal basado en los datos de la ENBIARE 2021 del INEGI. La encuesta se alinea con la iniciativa "Para una Vida Mejor: Midiendo el Bienestar y el Progreso" de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), que establece directrices internacionales para evaluar el bienestar individual y el progreso social.

3.1 Tipo de estudio

Este estudio se enmarca en un enfoque descriptivo, correlacional y transversal. Su objetivo principal radica en explorar y describir minuciosamente las relaciones existentes entre diversas variables sin intervenir en las mismas ni establecer relaciones causales. Este enfoque permite captar la naturaleza y el grado de asociación entre los fenómenos estudiados, proporcionando una visión comprensiva de cómo se interrelacionan sin manipulaciones experimentales.

3.2 Fuente de datos

La fuente de datos utilizada en esta investigación proviene de la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021, conducida por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de México. Esta encuesta se inscribe dentro de la iniciativa global "Para una Vida Mejor: Midiendo el Bienestar y Progreso" de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). Esta iniciativa establece estándares internacionales para evaluar y medir el bienestar subjetivo, la calidad de vida y otros aspectos relevantes para comprender el progreso social.

La ENBIARE 2021 es representativa a nivel nacional y abarca a una muestra significativa de la población adulta mexicana, mayor de 18 años. Recoge información detallada sobre diversos aspectos del bienestar personal, la salud mental, así como otros



factores socioeconómicos y demográficos clave. Estos datos secundarios proporcionan una base robusta y confiable para analizar y comprender las dinámicas del bienestar y sus correlaciones dentro de la población estudiada.

Tabla 2

Estructura de la ENBIARE 2021

Apartado	Concepto
SECCIÓN I.	Características de la vivienda
SECCIÓN II.	Identificación de hogares en la vivienda
SECCIÓN III.	Servicio doméstico
SECCIÓN IV.	Características sociodemográficas
APARTADO A.	Bienestar subjetivo
APARTADO B.	Confianza y redes de apoyo
APARTADO C.	Uso del tiempo en actividades y redes
APARTADO D.	Salud
APARTADO E.	Fuerza de trabajo
APARTADO F.	Eventos y situaciones
APARTADO G.	Participación social y comunitaria
APARTADO H.	Aspectos biográficos
APARTADO I.	Movilidad intergeneracional
APARTADO J.	Estratificación

Fuente: Elaboración Propia basada en Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021). Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021 [Datos de archivo]. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/rnm/index.php/catalog/730/variable/F20/V2035?name=PD2_3.

3.1 Población

La muestra de la encuesta abarca un total de 34,203 viviendas a nivel nacional. Para este estudio, se utilizaron datos específicos de todo México, recopilados de los archivos abiertos proporcionados por el INEGI.



La población objetivo incluye a individuos mayores de 18 años residentes en viviendas seleccionadas aleatoriamente en todo el país. Esta muestra representa una amplia distribución demográfica que abarca diversos grupos etarios, niveles educativos, ocupaciones y características socioeconómicas.

Los criterios de inclusión requerían que los participantes fueran mayores de 18 años y residieran en las viviendas seleccionadas en cualquier parte de México. No se aplicaron criterios de exclusión específicos, asegurando así la representatividad de la muestra en términos de diversidad demográfica y geográfica a nivel nacional.

El estudio de todo México se justifica por la necesidad de captar la variabilidad demográfica y socioeconómica del país en su conjunto. Además, la disponibilidad de datos detallados y actualizados del INEGI facilitó la realización de un análisis exhaustivo a nivel nacional, permitiendo así explorar tendencias y patrones relevantes para la comprensión del bienestar y otros factores estudiados.

Imagen 1

Muestra de la ENBIARE 2021





Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021). Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021: Presentación de Resultados [Archivo PDF]. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enbiare/2021/doc/enbiare_2021_presentacion_resultados.pdf.

3.3 Instrumento de Evaluación

La investigación se enfoca en la sección A, titulada "Bienestar subjetivo", que analiza los factores que influyen en la satisfacción personal. Se han seleccionado seis ítems específicos de esta sección, que en total incluye 17 preguntas, debido a su estrecha relación con los objetivos específicos del estudio.

Tabla 3.

Operalización de las variables

Variable	Definición Conceptual	Descripción de la Operacionalización
Ansiedad (PA4_07)	Estado emocional caracterizado por sentimientos de inquietud, nerviosismo y preocupación excesiva.	- PA4_07: ¿Cuánta parte del día de ayer se sintió preocupado(a), ansioso(a) o estresado(a)? - Medida: Escala de 0 a 10, donde 0 significa "en ningún momento del día" y 10 significa "todo el día".
Depresión (PA4_10)	Estado emocional caracterizado por sentimientos de tristeza, apatía, anhedonia y desesperanza.	- PA4_10: ¿Cuánta parte del día de ayer se sintió triste o deprimido(a)? - Medida: Escala de 0 a 10, donde 0 significa "en ningún momento del día" y 10 significa "todo el día".
Satisfacción Socioeconómica (PA3_01)	Percepción del individuo sobre su bienestar económico y social.	- PA3_01: ¿Qué tan satisfecho está con su nivel de vida (socioeconómico)? - Medida: Escala de 1 a 10, donde 1 significa "muy insatisfecho" y 10 significa "muy satisfecho".



Salud (PA3_02)	Estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.	- PA3_02: ¿Qué tan satisfecho está con su salud? - Medida: Escala de 1 a 10, donde 1 significa "muy insatisfecho" y 10 significa "muy satisfecho".
Logros en la vida (PA3_03)	Percepción del individuo sobre el alcance de sus metas y objetivos personales y/o Profesionales	- PA3_03: ¿Qué tan satisfecho está con sus logros en la vida? - Medida: Escala de 1 a 10, donde 1 significa "muy insatisfecho" y 10 significa "muy satisfecho".
Relaciones personales (PA3_04)	Calidad de las relaciones interpersonales del individuo con su familia, amigos y pareja en general.	- PA3_04: ¿Qué tan satisfecho está con sus relaciones personales? - Medida: Escala de 1 a 10, donde 1 significa "muy insatisfecho" y 10 significa "muy satisfecho".

Fuente: Elaboración Propia basado en la ENBIARE 2021.

4 Resultados

Basado en los resultados de correlación obtenidos, se identifican datos moderados en cuanto a la significancia de las relaciones. Se destaca especialmente la fuerte correlación entre la variable de ansiedad (PA4_07) y los niveles de depresión (PA4_10), lo cual sugiere que la ansiedad puede ser un factor determinante significativo que impulsa sentimientos de tristeza y depresión entre los encuestados.

Además, se observa que la variable de ansiedad (PA4_07) presenta una correlación negativa en las cuatro dimensiones evaluadas: socioeconómica, salud, logros en la vida y relaciones personales. Esto indica que a medida que aumenta la ansiedad, disminuye la satisfacción en estas áreas, reflejando una relación inversa entre los niveles de ansiedad y la satisfacción en las dimensiones establecidas.



Tabla 4

Correlación de las variables.

item	PA4_07	PA4_10	PA3_01	PA3_02	PA3_03	PA3_04
PA4_07	—					
PA4_10	0.505***	—				
PA3_01	0.156***	0.193***	—			
PA3_02	0.164***	0.248***	0.463** *	—		
PA3_03	0.154***	-0.19***	0.497** *	0.437** *	—	
PA3_04	0.164***	0.221***	0.384** *	0.378** *	0.513** *	—

Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021.

Considerando que la ansiedad muestra la correlación más significativa con la depresión, se presenta el Modelo 1 basado en una regresión lineal donde la ansiedad se introduce como covariable. Se observa que la relación entre ansiedad y depresión exhibe una pendiente positiva en el modelo, con un coeficiente de determinación R^2 del 25.45%. Este valor significativo indica que la ansiedad explica una parte sustancial de la variabilidad en la depresión. Sin embargo, es importante destacar que la depresión puede ser influenciada por múltiples factores, no limitándose únicamente a la ansiedad.

Tabla 5



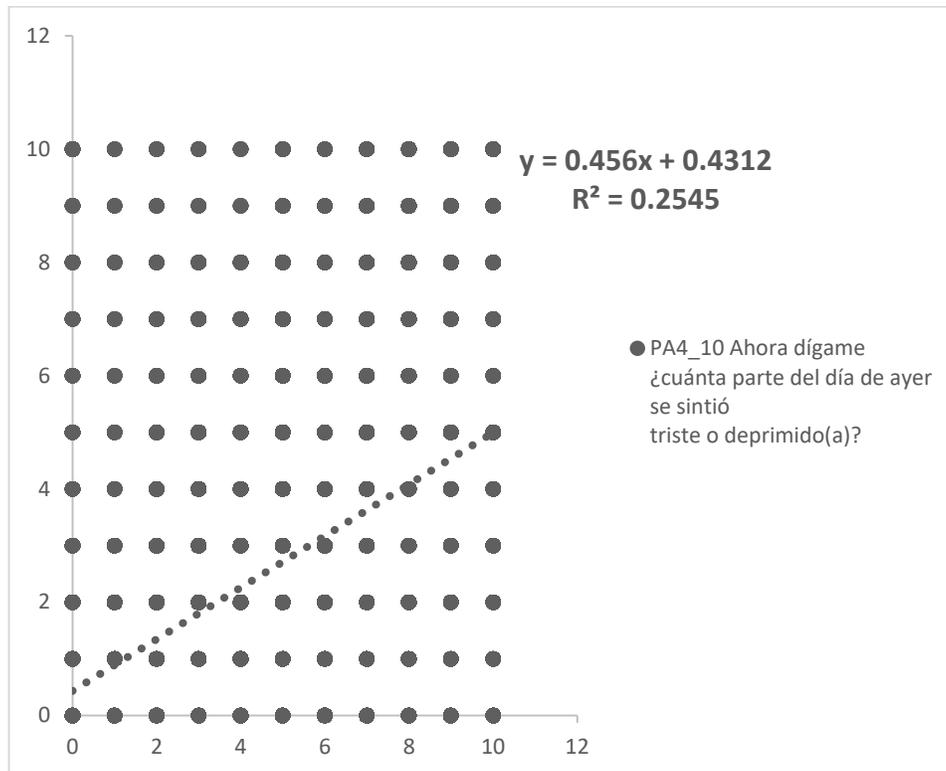
Modelo 1: Regresión lineal considerando como variable Dependiente Depresión (PA4_10) y covariable la Ansiedad (PA4_07)

		R=0.505	R²=0.255	
Factor	B	SE	T	p
Constante 1	0.431	0.02012	21.4	< .001
PA4_07 Ahora dígame ¿cuánta parte del día de ayer se sintió preocupado(a), ansioso(a) o estresado(a)?	0.456	0.00442	103.2	< .001

Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021.

Gráfico 2

Modelo 1: Regresión lineal considerando como variable Dependiente Depresión (PA4_10) y covariable la Ansiedad (PA4_07).





Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021.

Debido a la relación entre las variables de ansiedad y depresión, se presentan los siguientes cuatro modelos con el objetivo de analizar cómo interactúan estas variables en relación con diversas dimensiones.

En los datos del Modelo 2, el coeficiente de determinación R^2 explica de manera limitada, con un 2.42%, los factores determinantes de las variables. No obstante, es notable que la pendiente de la regresión es negativa, lo cual indica que, en las personas encuestadas, la ansiedad tiende a aumentar a medida que disminuye su grado de satisfacción con su nivel socioeconómico.

Tabla 6

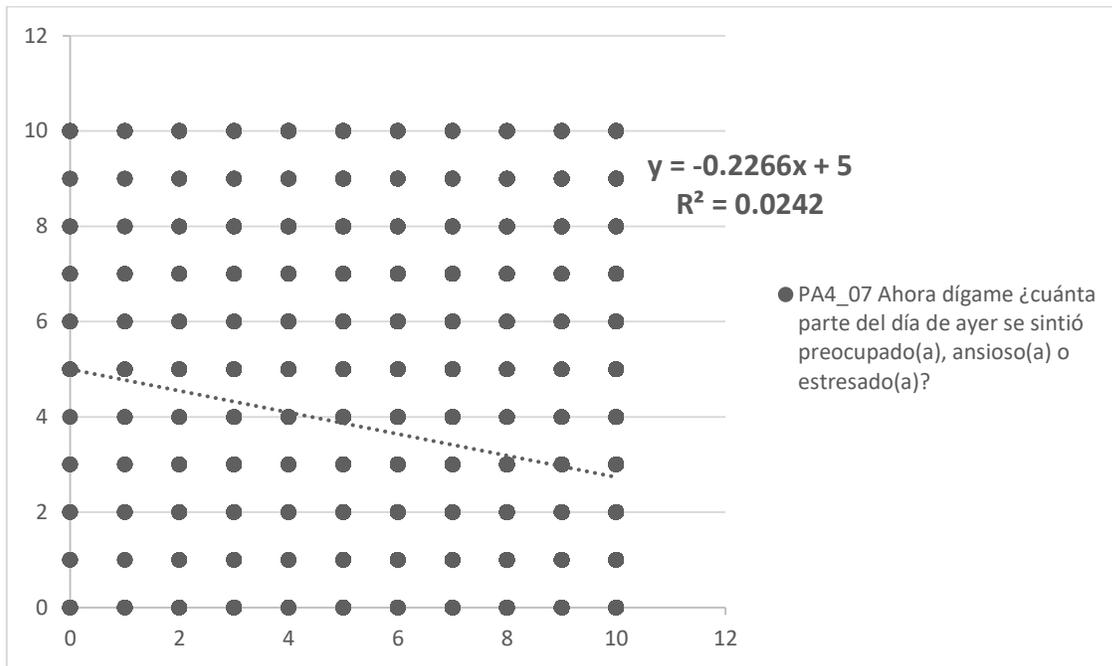
Modelo 2: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_01- Satisfacción Socioeconómica.

		R=0.156	R²=0.0242	
Factor	B	SE	T	p
Constante 1	5	0.06366	78.5	<.001
PA3_01 ¿Qué tan satisfecho está con su nivel de vida (socioeconómico)?	-0.227	0.00815	-27.8	<.001

Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021.

Gráfico 3

Modelo 2: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_01- Satisfacción Socioeconómica.



Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021

En los modelos 3, 4 y 5 de regresión lineal, se analizó la relación entre la variable de ansiedad (PA4_07) y tres dimensiones específicas: satisfacción en salud (PA3_02), logros en la vida (PA3_03) y relaciones personales (PA3_04). Aunque el coeficiente de determinación R^2 en estos modelos es menor al 3%, lo que indica que la variabilidad de la ansiedad explicada por estas dimensiones es limitada, todos muestran una tendencia consistente.

La pendiente negativa en estos modelos sugiere que a medida que la satisfacción percibida en salud, logros en la vida y relaciones personales disminuye entre los encuestados, sus niveles de ansiedad tienden a aumentar. Este hallazgo es importante porque confirma estadísticamente lo que podría ser una intuición común: las dificultades en estas áreas vitales están asociadas con mayores niveles de ansiedad en la población estudiada.

Aunque estos modelos no explican completamente cómo se genera la ansiedad, proporcionan evidencia de que factores como la percepción de salud, los logros personales y las relaciones interpersonales pueden influir negativamente en el bienestar emocional de los individuos. Este entendimiento es crucial para desarrollar intervenciones y políticas que



UANL FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



puedan mejorar estos aspectos y potencialmente reducir los niveles de ansiedad en la población.

Tabla 7

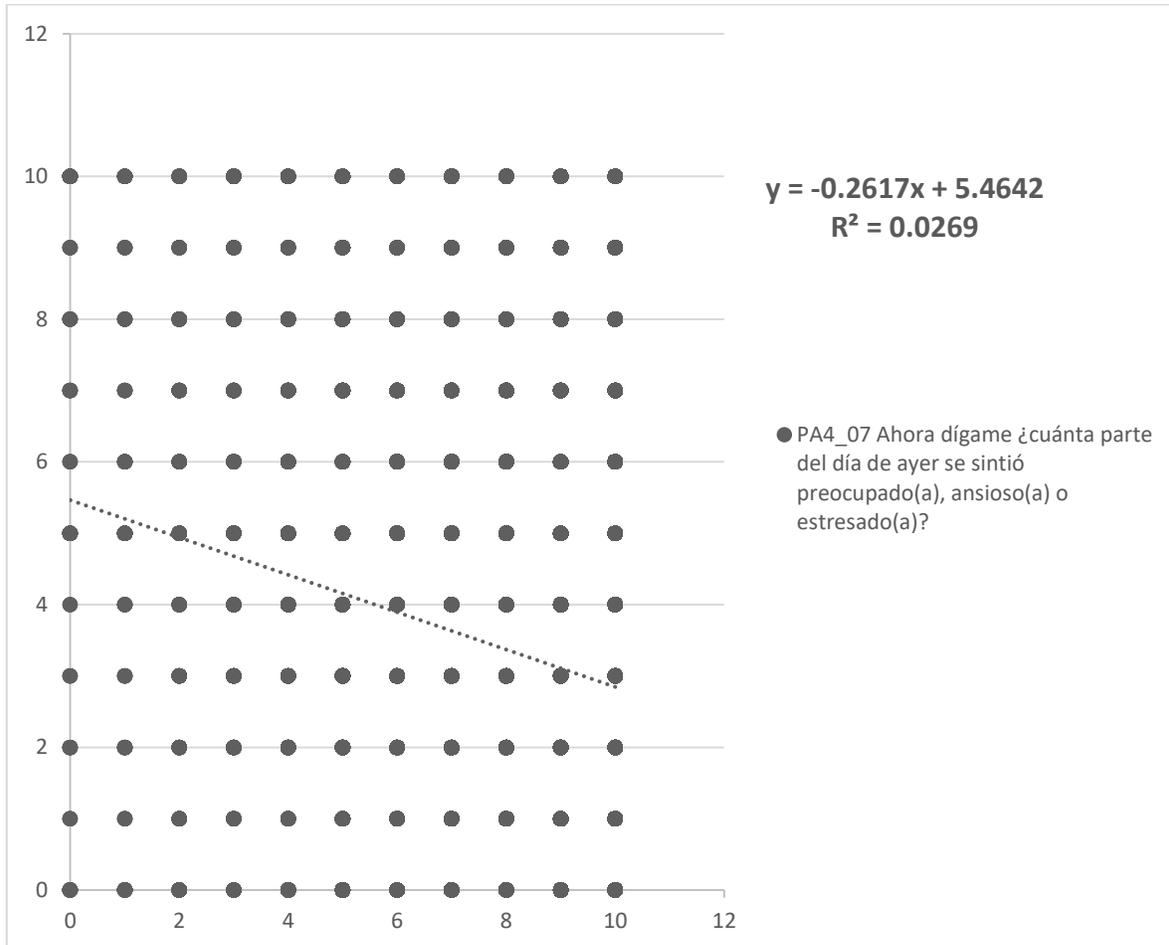
Modelo 3: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_02 Salud.

		R=0.164	R²=0.0269	
Factor	B	SE	T	p
Constante 1	5.464	0.07584	72.1	< .001
PA3_02 ¿Qué tan satisfecho está con su salud?	-0.262	0.00892	-29.4	< .001

Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 202

Grafico 4

Modelo 3: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_02 Salud.



Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021

Tabla 8

Modelo 4: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_03 Logros en la Vida

		R=0.154	R²=0.0238	
Factor	B	SE	T	p
Constante 1	5.464	0.08051	67.9	< .001

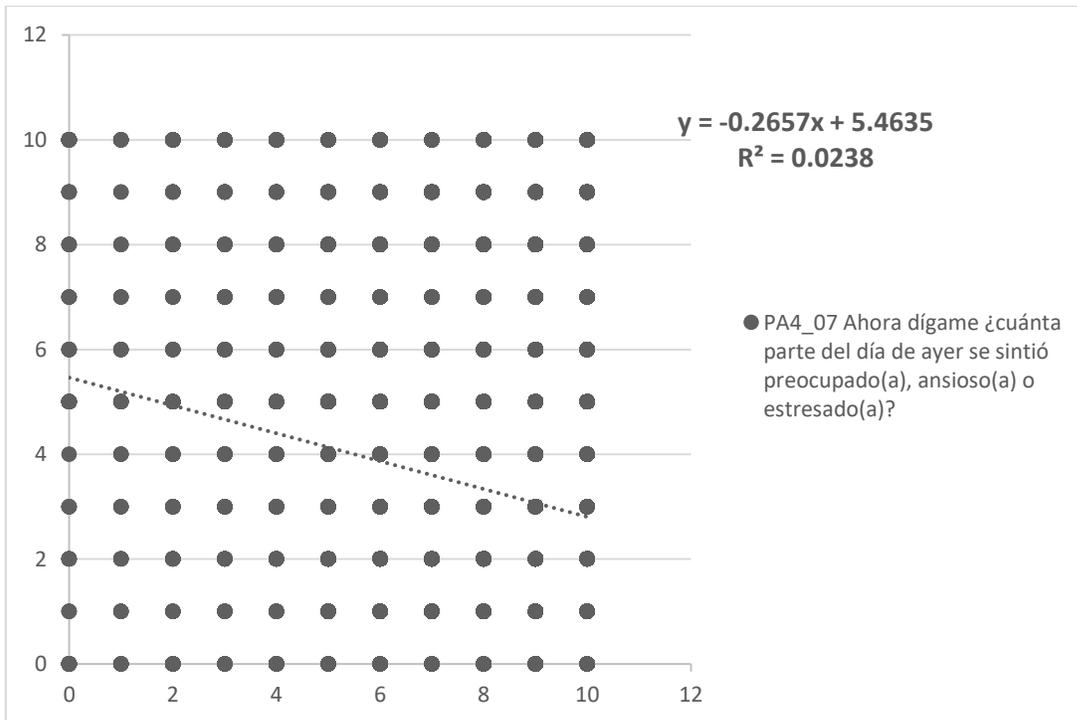


PA3_03	-0.266	0.00964	-27.6	< .001
¿Qué tan satisfecho está con sus logros en la vida?				

Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021.

Grafico 5

Modelo 4: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_03 Logros en la Vida.



Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2021.

Tabla 9



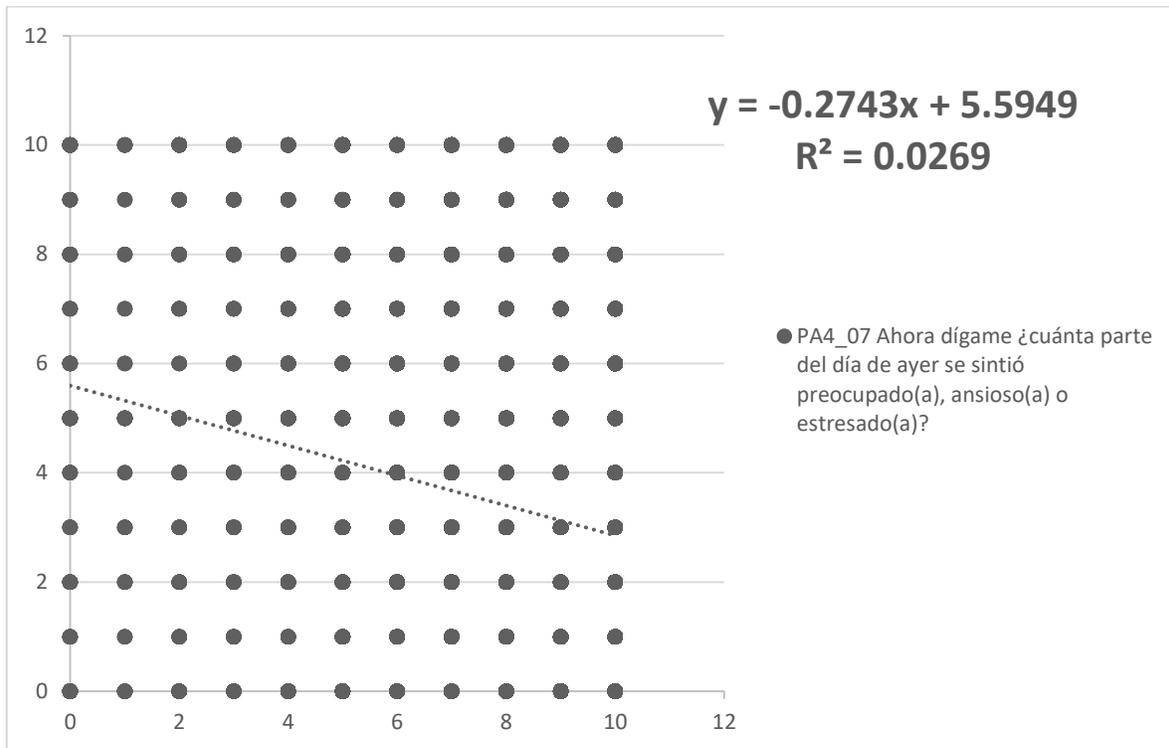
Modelo 5: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_04 Relaciones Personales.

		R=0.164	R²=0.0269	
Factor	B	SE	T	p
Constante 1	5.595	0.08025	69.7	< .001
PA3_04 ¿Qué tan satisfecho está con sus relaciones personales?	-0.274	0.00936	-29.3	< .001

Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 2022.

Gráfico 6

Modelo 5: Regresión lineal considerando como variable Ansiedad (PA4_07) y covariable la PA3_04 Relaciones Personales.



Fuente: Elaboración propia mediante el análisis estadístico de los datos obtenidos de ENBIARE 202

5 Conclusiones

Basado en los resultados analizados y los objetivos establecidos, se llega a las siguientes conclusiones: La investigación ha confirmado una asociación significativa entre los niveles de satisfacción socioeconómica y los factores determinantes de la depresión en la población mexicana. Mediante varios modelos de regresión lineal, se ha observado una correlación notable entre la ansiedad (medida por PA4_07) y los niveles de depresión (PA4_10), sugiriendo que la ansiedad desempeña un papel crucial como factor contribuyente a la depresión entre los encuestados.

Los hallazgos respaldan la hipótesis de relaciones significativas entre la satisfacción socioeconómica y los niveles de depresión en la población mexicana. Además, se confirma



UANL



FTSyDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



que la ansiedad está estrechamente relacionada con la depresión, actuando como un determinante significativo de tristeza y malestar emocional en los individuos estudiados.

Se analizó detalladamente la relación entre la percepción de satisfacción socioeconómica, salud, logros en la vida y relaciones personales con la prevalencia de la ansiedad y la depresión. Los modelos de regresión lineal mostraron que la satisfacción en estas áreas vitales está inversamente relacionada con los niveles de ansiedad y depresión, resaltando la importancia de mejorar estas dimensiones para promover el bienestar emocional en la población.

En resumen, los resultados subrayan la importancia de abordar tanto los factores socioeconómicos como los emocionales en las estrategias de salud pública y atención clínica para mitigar los efectos de la depresión en México. Es crucial enfocarse en la gestión y reducción de la ansiedad como parte integral del tratamiento y la prevención de la depresión.



Referencias

- Cerecero-García, D., Macías-González, F., Arámburo-Muro, T., & Bautista-Arredondo, S. (2020). Síntomas depresivos y cobertura de diagnóstico y tratamiento de depresión en población mexicana. *Salud Pública de México*, 62, 840-850. <https://doi.org/10.21149/11558>.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (2021). Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021 [Datos de archivo]. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/rnm/index.php/catalog/730/variable/F20/V2035?name=P_D2_3.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (2021). Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021: Presentación de Resultados [Archivo PDF]. Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enbiare/2021/doc/enbiare_2021_presentacion_resultados.pdf.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (2022). Salud Mental. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/temas/salud/>.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. (2024). Indicadores de Bienestar por entidad federativa. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/app/bienestar/>.
- OCDE (2015). ¿Cómo va la vida? 2015. Medición del bienestar. OECD Publishing, París. <http://dx.doi.org/10.1787/9789264240735-es>.
- Organización Mundial de la Salud. OMS. (2023). Marco para el bienestar. Recuperado el 4 de julio de 2024, de https://cdn.who.int/media/docs/default-source/health-promotion/spanish_framework4wellbeing_05092023.pdf?sfvrsn=c602e78f_29&download=true.
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Depresión. Recuperado de [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression#:~:text=El%20trastorno%20depresivo%20\(o%20depresivo%20C3%B3n,sobre%20el%20d%C3%ADa%20a%20d%C3%ADa](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression#:~:text=El%20trastorno%20depresivo%20(o%20depresivo%20C3%B3n,sobre%20el%20d%C3%ADa%20a%20d%C3%ADa).



UANL



FTSYDH

POLÍTICAS SOCIALES SECTORIALES

Buen vivir: Nueva Perspectiva de la Intervención Social



Organización Panamericana de la Salud. (2024). Depresión. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/depresion>.

Secretaría de Salud. (2023). En México 3.6 millones de personas adultas padecen depresión. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/prensa/008-en-mexico-3-6-millones-de-personas-adultas-padecen-depresion>.